



「物理治療學」館藏資源示意圖

游淑姿

一、學科範圍介紹

物理治療是利用水、電、光、熱、機械力等物理因子來評估及治療各種傷害、疾病、殘障等病患的一種臨床醫學；同時物理治療亦參與預防醫學，利用物理治療的知識與技術，來減少身體殘障之發生。因此物理治療的專業是包含在預防醫學、治療醫學及復健醫學等三大領域之內的醫療專業。

物理治療所用的物理方法包括運動治療、操作治療、冷療、熱療、光療、電療、水療、超音波療法、牽引治療、振動治療、按摩治療等。在執行物理治療工作之前，物理治療師需先評估病患身體各系統的功能，並解釋各項評估的結果，再依據其評估測試的結果，來擬定物理治療計畫。因此物理治療師最重要的工作，不僅在於執行物理治療計畫，更必須執行正確的物理治療評估，以決定最恰當的物理治療計畫。

物理治療是復健領域的一員，但並不等於復健。復健醫學是針對殘障的病患，給予完整醫療照顧。因此，整個復健計畫中，必須有復健醫師負責其醫療問題，有物理治療師負責其運動功能重建，有職能治療師負責日常生活訓練，語言治療師負責語言功能的訓練，社工人員負責社會經濟資源的諮詢.....等。而物理治療師除了與復健醫師合作外，亦可直接與骨科、神經科、小兒科等其他科別醫師合作，例如在長庚醫院整型外科的編制中，就有物理治療師直接與整型外科醫師合作治療病人，在美國一些心臟復健中心，則是由心臟內外科醫師直接與物理治療師合作，提供醫療服務。

物理治療常分為以下幾種：

(一) 神經系統疾病的物理治療

對象：中風病患、腦傷、脊椎損傷、帕金森氏症及各種神經疾病導致功能喪失之病患。

目的：基於對人體動作控制及動作學習的認知，利用誘發技巧、功能性活動合併所需輔具，使病人儘量恢復因疾病所喪失之功能。

(二) 小兒疾病的物理治療

小兒疾病的物理治療是針對發展缺失(如腦性麻痺、唐氏症…)、感覺統合缺失及學習障礙等之探討。

對象：通常為腦性麻痺兒、唐氏症、發展遲緩的小兒治療。

目的：利用誘發技巧與其他運動治療方式促使小兒的運動功能發展出來，配合輔具使用，並儘可能使功能正常化。

(三) 骨骼肌肉系統疾病的物理治療

骨骼肌肉系統疾病的物理治療是研究運動生理、生物力學、骨科物理治療等學科，繼而探討運動傷害及骨科病人（下背疼痛、五十肩…）等之預防及治療。

對象：凡是因骨骼肌肉系統方面所產生不舒適感皆是治療對象。一般常見為姿勢不良引起下背痛或頸部疼痛、關節炎、人工關節置換術後、各類運動傷害、車禍或工業傷害等之病患。

(四) 心肺疾病的物理治療

一般治療對象大部份是在加護病房的病患，通常是手術剛完成的病患，因麻醉時倚賴呼吸器，因此常有積痰現象。物理治療師需教導幫助病患重建呼吸與排痰功能，對於心肌缺氧、心血管疾病、瓣膜換置等患者，更需要重建所有的心肺功能，如：肺活量、耐力……等，並待病人心肺功能達到一定標準後，開始下床實施其他的運動治療項目。

除了以上所述之外，物理治療還參與許多其他方面的疾病，如燙傷、暈眩、產前產後、癌症病患……等等的治療。總之，物理治療提供較保守、非傷害性、非藥物的治療方法，改善運動功能，以提昇生活品質。

[註] 資料來源：

1. 科學技術資料中心科技分類典 / 國科會科學技術資料中心編印 p.47
2. 高醫復健醫學系首頁，網址是 <http://www.rm.kmc.edu.tw/rm/cstand.htm>
3. 你需要復健嗎？物理治療面面觀 / 物理治療學會著（臺北市：健康世界雜誌，民國82年8月）

二、標題

Balneology、Cryotherapy、Electric Stimulation Therapy、Exercise Therapy、Hydrotherapy、Hyperthermia, Induced、Manipulation, Orthopedic、Massage、Motion Therapy、Continuous Passive、Photochemotherapy、Phototherapy、Physical Medicine、Physical Therapy Department, Hospital、Physical Therapy、Ultrasonic Therapy

[註] 1. 摘錄 Medical Subject Headings

2. 標題可用來查檢標題目錄、亦可用於光碟及線上資料庫之主題檢索，藉以找出相關主題之資料

三、分類號

1. 中國圖書分類法

- | | |
|---------|----------------------|
| 413.92 | 推拿、按摩 |
| 415.97 | 精神病治療法（休克治療、物理治療等入此） |
| 416.46 | 復健 |
| 418.9 | 其他治療 |
| 418.924 | 按摩 |

418.926	呼吸
418.929	器械療法
418.941	水療法
418.95	放射線療法
418.96	熱療法
418.963	冷療法
418.97	電療法

2. 美國國家醫學圖書館分類法

WB 460-545	Physical medicine. Physical therapy
WM 405-412	Physical therapy (Psychiatry)
WX 223	Physical therapy department

四、期刊

1. 西文期刊

- *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation (原刊名: American Journal of Physical Medicine)
- *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation (原刊名: Archives of Physical Medicine)
- British Journal of Sports Medicine
- Journal of Bone Joint Surgery
- Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy
- *Journal of the American Physical Therapy Association (1993年停訂)
- Pediatric Physical Therapy: the Official Publication of the Section on Pediatrics of the American Physical Therapy Association
- Pediatrics
- Physical & Occupational Therapy in Geriatrics
- Physical & Occupational Therapy in Pediatrics
- Physical Therapy
- *Physical Therapy in Health Care (1989年停刊)
- Physiotherapy
- Physiotherapy Theory and Practice
- Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine
- *Spinal Cord: the official Journal of the International Medical Society of Paraplegia (原刊名: Paraplegia)

2. 中文期刊

- *中華民國物理治療學會雜誌 (原刊名: 物理治療學會雜誌)
- 中華理療雜誌 (大陸期刊)

3. 十大常用相關期刊 (由物理治療學系胡名霞老師提供)

- *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation (原刊名: Archives of Physical Medicine)
- British Journal of Sports Medicine
- Journal of Bone Joint Surgery
- Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy
- Pediatrics
- Physical Therapy
- Physiotherapy
- Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine
- *Spinal Cord: the official Journal of the International Medical Society of Paraplegia (原刊名: Paraplegia)
- * 中華民國物理治療學會雜誌 (原刊名: 物理治療學會雜誌)
 - [註] 1. 有 * 號者, 表示該期刊已改名、停刊、停訂或停贈
 - 2. 現期中、西文期刊及西文期刊裝訂本置於二樓
 - 3. 大陸期刊、日韓文期刊以及中文期刊裝訂本置於三樓開架圖書室右後方

五、參考書

- 150 careers in the health care field (Ref W21.5 A456o 1993)
- Electrotherapeutic terminology in physical therapy (Ref WB15 E38 1990)
- 物理治療英漢字彙 (Ref 418.904 2713)
- [註] 在三樓參考室

六、索引、摘要及書目

- Current Contents
- Index Medicus
- 中華民國科技期刊論文索引 (1995 年停刊)
- 中華民國科技期刊論文摘要 (1995 年停刊)
- [註] 在三樓參考室

七、核心館藏

- Electrotherapy explained (WB495 L912e 1994)
- Physical rehabilitation assessment and treatment procedures (WB460 O86p 1994)
- [註] 在三樓參考室

八、教授指定參考書

- Biomechanics and motor control of human movement (WE103 W784b 1990)
- Clinical orthopaedic physical therapy (WB460 R523c 1994)
- Core text of neuroanatomy (WL101 C296c 1991)
- Documenting functional outcomes in physical therapy (WB460 D637 1993)
- Grant's atlas of anatomy (QS17 A284g 1991)

- Illustrated essentials in orthopedic physical assessment (WE17 E92i 1994)
Knee pain and disability (WE870 C134k 1992)
Management principles for physical therapists (WB460 N897m 1992)
Manipulation and mobilization: extremity and spinal techniques (WB535 E24m 1993)
Mechanical low back pain: perspectives in functional anatomy (WE755 P849m 1991)
Motor control and learning: a behavioral emphasis (BF295 S248 1988)
Motor control: theory and practical applications (WE103 S562m 1995)
Muscle energy techniques (WB460 C434m 1996)
Muscles alive: their functions revealed by electromyography (WE500 B315m 1985)
Neurological rehabilitation (WL100 N49466 1995)
Orthopaedic physical therapy (WE168 O769 1993)
Physical therapy administration and management (WB460 P569a 1982)
Physical therapy in arthritis (WE344 P577 1996)
Physical therapy (WB460 P5777 1989)
Practice issues in physical therapy: current patterns and future directions
(WB460 P8955 1989)
Principles of anatomy and physiology (QS4 T712p 1996)
Principles of neural science (WL102 P9547 1991)
Williams & Lissner's biomechanics of human motion (WE103 L657w 1992)
〔註〕在三樓開架圖書室右前方

九、光碟資料庫

- Core Biomedical Collection (CBC) (1993 - present)
MEDLINE (1966 - present)
Neuroscience (1987 - present)
SCI (1986-1996)〔註〕1997年以後可連線至總圖FlyLink資料庫查詢
國家考試題庫光碟系統 - 醫農版 (1992 - present)

十、線上資料庫

- MEDLARS 醫學文獻分析及檢索系統
STICNET 全國科技資訊網路
臺大醫學校區教職員著作資料庫

十一、其他可供參考之資料庫

- HINT 醫藥衛生研究資訊網
總圖FlyLink資料庫

十二、視聽資料

- Functional kinetics: ball exercises (VC WB541 F979 1993)
Florence Kendall's muscle testing video library (VC WE500 F632 1987)
〔註〕1. 在四樓視聽中心
2. VC表資料媒體為錄影帶