



## 「家庭醫學」館藏資源示意圖

林小君

### 一、學科範圍介紹

從字面上看來家庭醫學可以引申出下列五種含義：①家庭醫學是「家庭醫師」的「養成教育」；②「家庭醫學」是一種「專科醫學」；③「家庭」是「醫療照顧」的重心；④以「家庭醫學」為中心的「醫療照顧體系」；⑤每個「家庭」都能獲得「基本的保健醫療照顧」。

整體而言，家庭醫學是一門整合傳統生物醫學和近代心理社會科學的臨床醫學。家庭醫師是接受家庭醫學住院醫師訓練或一般開業醫師取得繼續教育學分，通過檢定考試的專科醫師，而家庭醫學為擔任第一線醫療角色的醫師所提供以家庭為單位照顧的專業服務。家庭醫學核心內容從家庭醫學的教學和家庭醫師的養成計劃中，可以歸納出九個主題，簡述如下：

- (一) 基層醫療(primary care)：世界家庭醫學會組織(WONCA)於1981年定義為：「這種健康照顧強調對人的責任，開始於初次見面並保持其繼續之關係，所提供的照顧，包括健康問題的處理和協調，並在必要時轉介照會二級或三級醫院之專科醫師或其他專業醫療人員」。因此就功能而言，基層醫療包括：1.第一線的照顧功能；2.長期並持續的照顧，不論是否有疾病存在；3.整合性的角色。
- (二) 家庭醫師：家庭醫師所受的訓練和經驗，使之具資格從事內、外科等方面的工作。提供以家庭為單位的健康照顧。其對家庭內發生的問題，不論性別、年齡或身體心理上、甚至人際方面，具有其獨特的地位和技術，以提供繼續性、週全性的保健和醫療服務。
- (三) 醫患關係：不論從病患健康問題的診治、預防保健的實施、家庭為單位的照顧或家庭醫師制度之推行，在在需要有良好的醫患關係為基礎。
- (四) 疾病的自然史：健康至疾病、死亡的過程，是一種漸進性的疾病自然歷程。然而過去的教科書，大部份對疾病的診治，是以住院病人為材料，但在疾病發生的早期，其表徵未能符合診斷所規定的要件，而往往家庭醫師所遇到的多屬於這一類病人。因此必須從疾病的自然史，去了解疾病的成因和其互為因果之關係，才能勝任家庭醫師的工作。
- (五) 生物心理社會模式：家庭醫學常見的問題有四類：即急性問題、未分化問題、慢性疾病和身心疾病。其中純屬身體器官系統的疾病不到三分之一，其他多含有心理社會因素，因此生物醫學模式已不適用於臨床診治，必須採用生物心理社會模式。
- (六) 家庭對健康的影響：家庭是個人身心發展的環境。家庭醫師藉由家庭評估，了解

疾病發生的潛在原因；而對於家庭功能的了解和家庭資源的運用，對病人的衛教、預防保健的實施以及針對慢性疾病和身心症狀的處置更有莫大幫助。

- (七) 行為科學：行為科學運用於健康管理方面，對家庭醫師制度的推行極為需要。家庭醫師對疾病的診治與其他專科醫師不同之處，在於對病人身心社會層面和家庭結構功能的評估，並且經由行為科學的訓練，了解在醫患互動的過程中病人角色的重要性。
- (八) 團隊合作：為提供週全性和協調性的服務，家庭醫師作為民眾健康維護者，需要強調與其他專科人員的連繫合作。在橫的方面，以家庭醫師為核心的團隊組成，包括護士、護理師、臨床心理師、社會工作者、藥師、營養師等；在縱的方面，家庭醫師作為病患與醫院專科醫師間轉介照會的橋樑，視病人疾病的需要，安排最適當的人員和地方照顧。
- (九) 研究：家庭醫學的一大特色是接觸的病人相當早期，接觸的對象包括各階層、各年齡，範圍很大，這是其他專科所沒有的。而有關流行病學、社區醫學、預防醫學、保健醫學，以及目前行為調適所造成的問題，都是家庭醫學未來研究的方向。

隨著文明的進步、核心家庭增加、人口老化以及資訊發達，醫療照顧體系逐漸走向以家庭為中心的自我照顧的趨勢，家庭醫師制度順應時代潮流的需要，是先進國家所因應的策略。而家庭醫學的茁壯，則奠基於家庭醫師以服務的態度和研究的精神，來彰顯家庭醫業的特質。

〔註〕資料來源：

- 1. 科學技術資料中心科技分類典 / 國科會科學技術資料中心編印
- 2. 台大家庭醫學科首頁，網址是 <http://med.mc.ntu.edu.tw/~fm/>
- 3. 中華民國家庭醫學住院醫師訓練研討會議錄 / 中華民國家庭醫學醫學會編印（民國81年2月11日）

## 二、標題

Comprehensive Health Care、Family Health、Family Practice、Physicians, Family、Primary Health Care、Social Medicine

〔註〕1. 摘錄 Medical Subject Headings

- 2. 標題可用來查檢標題目錄、亦可用於光碟及線上資料庫之主題檢索，藉以找出相關主題之資料

## 三、分類號

### 1. 中國圖書分類法

- 412.2 行政衛生，中國
- 419 醫藥設施，醫師及護理

419.32 中國醫療設施  
429 家庭衛生

## 2. 美國國家醫學圖書館分類法

W 84.6 Primary health care  
W 89 Family practice ( As a specialty ) Private practice  
WA 308 Family health  
WB 110 Family practice ( including general practice)

## 四、期刊

### 1. 西文期刊

American Family Physician  
\*Birth ( 原刊名：Birth and the Family Journal)  
\*Canadian Family Physician (原刊名：College of General Practice of Canada. Journal)  
\*Draper Fund Report ( 原刊名：Draper World Population Fund Report)  
The European Journal of General Practice  
The Journal of Family Practice

### 2. 中文期刊

中華民國家庭醫學雜誌  
家庭醫學醫學會會刊

[ 註 ] 1. 有 \* 號者，表示該期刊已改名、停刊、停訂或停贈

2. 現期中、西文期刊及西文期刊裝訂本置於二樓

3. 中文期刊裝訂本置於三樓開架圖書室右後方

## 五、參考書

The Marshall Cavendish encyclopedia of family health (Ref WB13 M367 1993)

家庭常見病自然療法(Ref 410.4 0434)

家庭醫學圖書館(Ref 410.8 3007 v.1-19)

食衣住行與健康(Ref 420.4 0434)

健康家庭醫藥常識百科全書(Ref 429 2533)

[ 註 ] 在三樓參考室

## 六、索引摘要及書目

Current Contents

Index Medicus

中華民國科技期刊論文索引 (1995 年停刊)

中華民國科技期刊論文摘要 (1995 年停刊)

[ 註 ] 在三樓參考室

## 七、核心館藏

Family medicine: principles and practice (WB110 F197 1993)

Textbook of family practice (WB110 T355 1995)

[註] 在三樓參考室

## 八、教授指定參考書

Fundamentals of family medicine (WB 110 F981 1996)

[註] 在三樓開架圖書室右前方

## 九、光碟資料庫

MEDLINE (1966-present)

PsycLIT ( 1974-present )

CINAHL (1983-present )

SCI (1986-1996) [註] 1997年以後可連線至總圖 Flylink 資料庫查詢

國家考試題庫光碟系統—醫農版 (1992-present)

## 十、線上資料庫

MEDLARS 醫學文獻分析及檢索系統

STICNET 全國科技資訊網路

臺大醫學校區教職員著作資料庫

## 十一、其他可供參考之資料庫

HINT 醫藥衛生研究資訊網

總圖 Flylink 資料庫

## 十二、視聽資料

Family Medicine Update 系列的家庭醫學錄影帶，包括：

Anemia (VC WH155 A578)

Hyperlipidemia (VC WD200.5.H8 H998)

Lower back pain (VC WE755 L917)

Neurochemistry of depression (VC WM171 N494)

[註] 1. 在四樓視聽中心

2. VC 表資料媒體為錄影帶

