



圖書委員巡禮：訪臨床醫學研究所賴明陽老師

吳寂絹

臺大醫學校區設「圖書委員會」，由醫學院暨公共衛生學院每一教學單位推舉專任講師以上之教師一名，再經醫學院院長敦聘為委員所組成。附設醫院藥劑部及護理部得於開會時派員列席圖書委員會。

圖書委員負有下列任務：

- (一) 審定本院圖書期刊預算。
- (二) 審核圖書期刊訂購事項。
- (三) 建議改進有關圖書管理事項。

配合本期館訊主題，我們很榮幸訪問到賴明陽教授。賴教授擔任本館圖書委員會召集人已有四年之久，在其任內除協助本館推動各項業務外，更提出許多建議供本館做為改進之參考，使本館的服務能更上一層樓。自下學期起，圖委會召集人改由許世明教授擔任。感謝賴教授在其任內對本館的協助與支持，更感謝他在百忙中抽空接受我們的訪問，茲將訪談內容摘錄於下，以饗讀者。

時間：民國 87 年 8 月 7 日下午 4:00-4:30

地點：西址檢驗大樓 629 室

一、首先請老師談談您的學經歷。

我是1971年臺大醫學院醫科畢業，在內科做了四年住院醫師，又做了四年的兼任主治醫師。1984年拿到臨床醫學研究所的博士學位，是第一屆畢業生。1987-1988年曾經得到美國NIH的"Fogarty international research fellowship"，到Standford University醫學院做肝炎和肝癌的研究。現在的身份是臨床醫學研究所教授兼所長及內科主治醫師。

二、請老師為我們介紹本院臨床所的簡史及未來發展趨勢。

本院臨床所成立於1978年，由宋瑞樓教授提出此建議，其宗旨在培育具專業科技的臨床醫師，提升臨床各科醫學師資及質量並重之醫學研究，以推動整體臨床醫學發展。自成立迄今已二十年，其間訓練出不少博士班學生，為醫學院、醫院的教學及研究上培養了一些人才。臨床所的教育特色是要培養兼知臨床研究方法與實驗室研究方法的臨床研究者（clinical investigator），使其具有獨立找出醫學重要問題的眼光及解決問題的能力。因此，未來發展的目標與現在是類似的，這些老師除了有研究外，更希望他們的眼光能更廣大，同時亦需具備人文關懷、倫理道德、團隊合作的素養及熟



(賴明陽老師近照)

誠教學、追求創新的使命感，成為一位優良的醫學教師及研究人才。簡言之，即延攬好的老師，讓各科就讀的學生在好的學習環境下，發揮他的潛能，以促進臺大醫學院、醫院及整個醫學界的水準。

三、請問老師目前的研究發展方向。

我的老師是宋瑞樓教授，他在學術研究及各方面都是模範，同時他也是國內肝病的權威，因此我的研究方向也是在肝病方面，目前則偏重在肝炎的研究上，尤其是肝炎的治療。近幾年來較有成就感的是：在慢性C型肝炎的治療上有突破性的發現。以往用干擾素只有10-20%的治癒率，但我及其他消化科、病理科的同仁，加上公衛的陳建煒老師一起研究後，發現干擾素加上ribavirin對慢性C型肝炎有約50%的治癒率。因為慢性C型肝炎對病人產生很大的困擾，日子久了會轉換成肝硬化、肝癌，因此這項發現可謂相當重要，同時也為臺大醫學院、醫院在國際上爭取到名聲。我目前正在研究其作用的機轉，即為何合併治療的效果會這麼好。另外，也希望開發出其他的治療方法。除了C型肝炎外，B型肝炎的治療亦在研究中。

我第二個有興趣的研究方向為肝癌發生的機轉及肝癌的基因治療等基本的研究。第三個研究方向為猛爆性B型及C型肝炎。主要是在研究上述各種肝炎的治療方向，以及如何增加病人的存活率。

四、我們知道肝癌為國人十大死因之一，可否請老師為我們介紹基本的保健常識。

B型及C型肝炎大部份都是經由破皮傳染，如：針頭、針灸、紋眉等。就B型肝炎而言，傳染途徑也與性行為有關。因屬慢性，治療並不理想，故要懂得預防。住在臺灣的每位民眾都應該知道自己是否為B型肝炎帶原者、有無抗體。若為帶原者，則需定期找醫生追蹤，以預防肝硬化、肝癌的發生。若已有抗體則不必太擔心；若無抗體，則需施打疫苗，讓自己有B型肝炎的抗體。C型肝炎亦屬破皮傳染，在臺灣有40%慢性C型肝炎患者有輸血的既往病歷，其他的不大知道感染原，不過大概跟過去常打針等有關係。目前C型肝炎無疫苗，所以要特別注意：萬一感染上C型肝炎，約60-80%的病人會變慢性。

五、本館館藏是否能因應 貴所在研究及教學上的需求？

我覺得是相當夠了。當然新的期刊一直在出版，希望圖書館在經費許可範圍內能繼續添購。不過，就算圖書館館藏沒有，亦可透過館際合作的方式取得，我對圖書館這項服務是很 appreciate。

六、請老師提供常用的網路資源節點。

網路資源你們大部份都介紹過了。就我個人使用習慣而言，大部份我都透過臺大（網址為<http://www.ntu.edu.tw>）、臺大醫圖（<http://w3.mc.ntu.edu.tw/~library>）或陽明（<http://www.ym.edu.tw>）連線，資料庫則以Medline、PubMed（<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed>）及國家衛生研究院（<http://www.hint.org.tw>）HINT資訊網用得最多，此外就是各種免費之電子期刊。

七、對於目前圖書館所提供的服務之建議。

最近已很少聽到對圖書館的批評，這表示圖書館的服務已做得很好了。當然，網路有時候會出毛病，造成我們的困擾，但圖書館人力有限，網路也不全是圖書館在管理，我想大家應該可以諒解的。不過，若能讓網路變得更順暢則更好。另外就是有時候去圖書館，突然發現上午閉館，我知道讓圖書館隨時都available是不可能的，但若網路很順暢，倒也不一定要進圖書館。當然，這又是經費的問題。總之，還是希望院方及各單位能多支援。此外，我知道張主任已開始進行規劃在一樓設置參考諮詢台，這是很重要的，因為這對不知如何著手的人是一大幫助。整體而言，我對圖書館的服務都很滿意。

八、請老師談談您擔任圖委會召集人的感想。

以前在學生時代就常跑圖書館，覺得圖書館很重要。不過在那時候館藏常缺乏一些我需要的最新期刊，正好在現在動物中心、牙醫學系的那棟大樓有一個美國海軍醫學研究所，那裡有較多的圖書及期刊，期刊上架的速度也較快，所以就常跑過去使用，心裡也期待我們的圖書館能像它那樣。後來謝貴雄院長在任內時打電話問我是否可擔任圖書委員會的召集人，我覺得圖書館最重要的是它的功能，希望圖書館有最新、最多的書刊供大家使用，並且讓使用者感覺到很方便，於是就答應了。在我任內有一些建議經與張主任商量後，陸陸續續都已實行。如：成立核心館藏、延長開放時間至晚上十點等。前一陣子則完成醫院、醫學院四百多人連署，希望院方能協助維持圖書館每年1200種西文期刊的訂購，最後也有了決議。此舉只是反應心聲給當局知道，而醫院、醫學院、公衛學院也很幫忙，我也要感謝他們。另外，我也建議成立醫學人文專區，張主任可能原先就有這個想法，所以目前正在進行中。我當時看到的部份，我已盡量的建議，因此未完成的不多。推動圖書館進步的主力不在我，是張主任與圖書館表現出的自發性，能夠不斷地追求進步。我所扮演的角色只是將自己或收集來的想法提供給圖書館作參考。我想卸任的原因是：我想做的，圖書館大部份皆已實行，而要讓圖書館繼續成長，應該換人做做看。許世明教授有很好的眼光，也很關心圖書館，因此是很好的人選。每天我走在景福通道上，都會看到圖書館的海報上寫著：Library is a growing organism, 這句話讓我深深體會到你們的確是這樣在做，除不斷擴充你們的服務範圍，且愈來愈往盡善盡美的方向努力，讓我覺得相當的感動，我也深覺自己應盡力幫忙圖書館。期刊不夠、經費不足，醫院、醫學院應盡量支援，因為醫學書刊是大家所需要的，在研究、教學及醫療服務上是最重要的資源，這種投資的成本效益最高，所以希望三院及各單位能盡量幫忙。另外，我在任內曾推動圖書專款的募款活動，希望能繼續進行，雖然目前成效不是很好，但希望將來能募到更多，這將會是醫學校區的福氣。最後我想特別感謝二院院長的協助、盧國賢教授、林欽塘教授及各位圖書委員的努力，與在醫圖裡打拼的可敬與可愛的同仁。