



圖書委員巡禮：訪職業醫學與工業衛生研究所陳保中老師

周雅君

台大醫學校區設有「圖書委員會」，由醫學院暨公共衛生學院每一教學單位推舉專任講師以上之教師一名，再經醫學院院長敦聘為委員所組成。附設醫院藥劑部及護理部得於開會時派員列席圖書委員會。

圖書委員負有下列任務：

- (一) 審定本院圖書期刊預算。
- (二) 審核圖書期刊訂購事項。
- (三) 建議改進有關圖書管理事項。



(陳保中老師近照)

為使圖書委員與圖書館有更好的溝通管道，也希望各委員能貢獻所長，從館訊第十期起我們每期都將專訪該期館訊主題學科之圖書委員，請他們談談對圖書館的意見和他們的專長。

配合本期館訊主題，我們很榮幸的訪問了職業醫學與工業衛生研究所陳保中老師，並將訪談內容摘記如下，以饗讀者。

時間：民國 87 年 9 月 28 日上午 10:00-11:15

地點：聯教館 315 室

一、首先請陳老師簡單的介紹自己。

本人於 1986 年畢業於高雄醫學院醫學系，1988-1990 年就讀本校醫學院公共衛生研究所預防醫學組攻讀職業醫學，畢業後 1991 至 1995 年先後取得英國倫敦大學公共衛生暨熱帶醫學院流行病學碩士及博士學位，主要的研究領域，以流行病學方法探討環境職業性危害對生殖系統及其下一代的影響，於 1996 年返回本所擔任教職。

二、請老師先簡單談一下職業醫學與工業衛生和我們日常生活的關聯性。

職業醫學、工業衛生不僅跟工廠環境有關，也與每個人都息息相關，譬如 RCA 地下水污染事件，當時美國無線電公司的有機溶劑流入地下，當地居民可能飲用了這種污染地下水就出問題了。每個有職業的人，他身體的狀況往往都可能與他的工作有關。在國外當身體不適去看家庭醫生時，多數的家庭醫師會向他的病人詢問是不是跟工作有關係？

三、請老師談談您當初為什麼會選擇這個學科領域。

大學時代原本唸醫學系，後來覺得臨床工作雖然相當有價值，但大部份是以治療為主的工作，而並非從事疾病的預防，於是選擇了屬於公衛領域的預防醫學，從事環境職業醫學。當時這方面人才很少，學生除了要了解環境職業性疾病的病因診斷之外，工廠訪視調查也是很重要的環，除了找尋疾病病因外，及時去除致病因才能避免下一個個案的發生。只是工廠訪查工作非常花費時間，而目前勞保局對此類病人的工作現場訪視卻沒有任何給付，所以環境職業醫學的發展仍有待努力。

四、請老師為我們介紹一下公衛學院職業醫學與工業衛生研究所的簡史及未來發展。

本所於 1993 年與公共衛生學院同時成立，下分有「職業醫學組」與「工業衛生組」。職業醫學組的目的，是訓練醫師使其具備辨識、診斷、預防及控制環境病和職

業病的知識與能力。工業衛生組的目的，是培養具有辨識、測量、評估及控制工作場所各種物理性、化學性與生物性危害因子的專業人力，以促進員工健康。

本所的學生，職業醫學組只招收醫師，工業衛生組則畢業自公共衛生學系者佔1/2，畢業自理工學院如機械系、化工系、物理系者佔1/4，畢業自其他生物醫學科系如藥學系、物理治療學系、護理系者佔1/4等，學生的背景可說是相當的多元化。師資方面，也很明顯的有著多元化的企圖，老師們為不同背景的組合，目前合聘老師都來自醫學院相關系所。

明年原隸屬於衛生政策與管理研究所博士班之下的「職業醫學組」與「工業衛生組」兩組也將分行出來，正式成立為本所的博士班。往後本所也準備招收東南亞國家國際學生，或許將來會成立跨科系的碩士班。

五、請問老師 貴所學生畢業後大都從事什麼工作？

由於本所畢業的學生尚少，除職業醫學組之畢業生繼續在各教學醫院從事環境職業醫學相關臨床工作外，亦有一位學生進入外資公司從事職業醫學服務工作。工業衛生組學生則多半進入實務界任職或繼續從事研究工作，如新竹科學園區、高科技行業或相關機構從事安全衛生工作，也有部份學生進入傳統工業的工作場所。

六、請問老師本館館藏是否能因應 貴所在研究及教學上的需求？

老師們做研究多數使用期刊，醫圖一般性的期刊尚稱足夠，但由於本所老師研究的領域都很專業而不重疊，所以在各自專業的研究領域，專業性的期刊就會略嫌不足。而學生則可能使用書籍較多，但醫圖此方面的圖書較少，這大概是因為職醫與工衛是跨領域的學科，非醫學主流之故。因此，所內老師多半都是自己積極收集相關專業書籍及期刊資料，目前學生也多半是就近使用老師的研究室內的圖書資料，不過重要的專業書籍圖書館最好還是有收藏。也因此我們對圖書館書籍訂購的方式想多瞭解一些，如果圖書館收集到了與我們有關的資訊也很希望能及時提供相關訊息。

另外要補充說明的是：本院的職業病防治示範中心（設於台大醫院西址），一直有提供職業病相關諮詢，過去亦有提供書籍及職醫工衛光碟資料庫的查閱，本所師生、校外讀者、媒體記者也都曾使用，不過由於經費越來越少且經費也不再提供買書，目前多數學生開始覺得書有些不夠用。

七、請老師提供常使用的光碟資料庫或網路資源節點。

本所網站之網址為 <http://omih.mc.ntu.edu.tw/>，其中聯結職業醫學與工業衛生相關網站之網址如下，請多加利用。

<http://192.192.46.66/frame.htm> (行政院勞委會勞工安全衛生研究所)

<http://w3.itri.org.tw/cis/home/index.html> (工業技術研究院工業安全衛生技術發展中心)

<http://www.ilo.org/public/english/90travai/cis> (International Occupational Safety and Health Information Centre)

<http://www.cdc.gov/niosh/homepage.html> (National Institute for Occupational Safety and Health)

<http://www.osha.gov/> (Occupational Safety and Health Administration)

<http://www.acgih.org/> (American Conference of Governmental Industrial Hygienists)

<http://ehis.niehs.nih.gov/> (EHIS — Environmental Health Informational Service)

<http://www.epa.gov/> (United States Environmental Protection Agency)

除了查閱國外資料，國內也有一個研究機構「勞工安全衛生研究所」製作了一個勞工安全衛生資料庫，可供查詢近期國內的相關研究。

八、請老師談談 貴所師生對圖書館服務的意見和建議。

綜合老師及同學們的意見，共有以下五點：

1. 對刪訂期刊的意見：在臺幣貶值，經費未上升的情況下，我們並不認同因為經費不夠就刪訂，覺得應該另尋經費來源。譬如是否可提高研究計畫經費的行政管理費，以專款專用方式用於訂閱學術期刊，相信多數主持計畫的老師們應該會贊同，因為老師們的研究都需要期刊。
2. 對助理申請借書証的意見：本所的研究計畫許多是由行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所委託，研究助理也都領有正式的聘書，也都是統籌由研發室管制的，不知圖書館為什麼只讓隸屬於衛生署、國科會研究計畫的助理辦理借書證，而勞委會的就不行？這對本所影響很大，因為有些用功的助理他自己要借的書恐怕比老師還多。
3. 對光碟檢索教學排課時間的意見：光碟檢索的學習對研究生很重要，但以往排課時間常會和研究生上課的時間衝堂，所以希望在排課時，請盡量不要把各場次安排在同一個點。
4. 對教授指定參考書借閱時間的疑問：以往教授指定參考書是閉館前一個小時才能借出，這樣規定似乎意義不大，因為都已經很晚很累很想睡覺了。
5. 對圖書館導覽的意見：國外系所每湊10個人就可以申請圖書館導覽。本校每個系所都有各自的新生訓練，尤其本所學生非本科系的很多，來自外校外系的也不少，所以就學生未來能有效的利用圖書館而言，圖書館的導覽介紹是很重要的。個人覺得如果在新生訓練時，能由助教和圖書館協商安排一次圖書館導覽就很理想了。

九、請問老師目前的研究發展方向？

近二十年來隨著社會的變遷造成環境的改變，生殖醫學相關科技的日益進步，國際上對環境職業性危害因子可能造成生殖與發展上的問題廣為關注。過去四十年台灣婦幼衛生與營養狀況的改善，嬰兒死亡率已由1952年千分之44.7降至1991年的千分之5.1，其中先天畸形為首要嬰兒死亡原因，約佔所有嬰兒死亡數的30%。而台灣地區十五歲以上女性的勞動參與率也由1964年的28.6%升至1990年的44.5%，這段期間所增加的勞動力幾乎來自於婦女的參與，其中以年齡二十五至三十四歲的高生育群婦女成長最多，由1979年的39.9%升至1990年的56.1%。而隨著工業化逐漸增加，也帶來了許多環境污染及職業危害，1979年台灣中部地區爆發多氯聯苯中毒事件，中毒者以年輕女工及家庭主婦佔大部份，懷孕婦女可將多氯聯苯經胎盤傳給嬰兒稱為胎盤油症兒，會造成胎兒生長遲滯、皮膚會有黑褐色色素沉澱、智商偏低等症狀，甚至死產。因此如何有效增進婦女衛生，以保護我們下一代的健康，是一刻不容緩的重要課題。

現階段積極建立「生育力評估流行病學工具」，國內曾進行大規模不孕症的流行病學研究，但未曾發表過有關生育力下降流行病學研究。在國外近10年來才開始應用於環境職業生殖危害相關研究，因此亟需建立一快速有效的生育力評估流行病學工具，以進行環境職業生殖危害的探討。以目前所進行「晶圓製造廠女性員工生殖健康之研究」為例，我們發現黃光區女性員工受孕所需時間較長，且在二醇醚類暴露組受孕所需時間亦增加。未來將持續進行探討職業或環境中危害物質對生殖健康的影響，如游離或非游離輻射、人因工程、重金屬、有機溶劑、農藥等危害，才能有效增進婦女衛生，以保護我們下一代的健康。

十、請老師談一談國內環境職業性疾病的現況。

據估計世界上每年約有七百種新的化學物質進入環境中，在工作環境中可因高濃度或意外地接觸而產生職業病，在居家環境中由工廠或其他污染源(如汽、機車排放廢

氣，工廠排放廢水、廢氣等)流放入社區內而產生環境病。由於國內過去缺乏「物質安全資料表」的相關法規，一直到1989年才公佈了「毒性物質管理法」，1991年才修訂了勞工安全衛生法第7條及其所衍生的「危險物及有害物通識規則」，因此國內環境病與職業病並不少見。以1985年以來本院職業病防治中心與各相關單位共同發現的職業病與環境病，曾發表在同儕審查的學術雜誌不下20餘種。以新診斷的職業病例數美國每年約125000-350000例；歐洲聯盟各國官方認定或補償的較嚴格的定義之病例數，比利時約1千萬人口每年有4000例，丹麥約5千2百萬人口每年有15000例，德國約8千萬人口每年有10000例，英國5千7百萬人口每年有8000例，西班牙約4千萬人口每年有3500例，法國約5千7百萬人口每年有4500例，義大利5千8百萬人口每年有10000例；台灣地區1993-1995年診斷的職業病(塵肺症以外)每年不到10例，1995年6月至1997年3月衛生署檢疫總所職業相關疾病通報系統「疑似職業病」通報3404例，這僅是冰山之一角。

(請參閱:王榮德,「職業病環境病診斷原則與實務」,內科學誌7期(民國85年),頁1-13。)

十一、請老師說明目前職業病環境病處理的困境。

經常無法獲得有效的暴露證據，職業病診斷時，一般醫師為病人蒐集各樣證據常會碰到找尋暴露證據的困難，如果沒有臨廠經驗又未有工業衛生師的協助，往往無法獲得較有效之暴露證據。常會遭到雇主方面的抗拒，雇主必須根據勞基法第59條對得到職業病之工人補償其勞保未補償之薪資部份。勞保局對職病診斷，由於每個病例需花數倍於平常門診病例所需時間，雖然對具有職業病診療醫師資格者將增加一倍門診給付，但勞保局目前對現場蒐集證據未作任何實質上的給付。1995年3月全民健康保險實施後，名義上看職業傷病是免部份負擔免轉診，但實際上「勞保職災醫療書單」多由雇主或職業工會發放；目前投保單位如未依規定發給職業傷病醫療書單時，得逕向勞保局及其各地辦事處請領，經保險人查明屬實後發給。勞保局宣佈從1996年1月起試行實績費率，目前以僱用被保險人數一百人以上之投保單位為適用對象，預先告知雇主此類疾病增加時保費會提高。環境病也類似，環保署雖然預定每年約收70億以上之空氣污染防治費，卻未仿效日本作任何公害病補償；這也使得對它的診斷意願低落。

現階段職業病環境病處理之解決可由下列數點來考量。原由衛生署檢疫總所推廣的「疑似職業病通報系統」，近期將由保健處委託中華民國環境職業醫學會繼續承辦，鼓勵有懷疑之個案通報給該所。首先應改善職業傷病診療單發放方式，並落實勞工職業病預防健康檢查，將職業病環境病之診斷逐步邁向正軌。持續訂定職業病診斷基準，作為醫師診斷依據。職災傷病補償完整的法治化，以降低勞工求償障礙，並可減少雇主被告之機會。設立環境職業醫學專科，使職業病環境病診治之給付合理化。職業病環境病根本解決之道，有賴於政府與民眾、雇主與勞工全面正視問題。(請參閱：王榮德,「職業病環境病診斷原則與實務」,內科學誌7期(民國85年),頁1-13。)

訪談中有關陳老師提出的問題和建議本館回答如下：

1. 希望多了解圖書館介購圖書的方式，如果圖書館收集到與職醫相關的資訊，也很希望能及時提供相關訊息。

八十七學年度的圖書委員剛剛改選完畢，陳保中老師是新任圖書委員，本館買書方式有一般訂購、長期訂購和閱選訂購三種。在圖書介購方面，各位想要介購新書時，可以先連線本館公用目錄TULIPS (IP Address: 140.112.192.1, URL: <http://tulips.ntuedu.tw>)，確定本館是否已經採購您想介購的書。讀者可利用一般介購單，將廣告或出版商目錄看到的所需新書，填妥書目資料交給圖書委員後續。閱選訂購是由圖書委員到館

選書，不需要的則退回國外代理商，為考慮退書率之故，目前部份主題採用書單(form)，我們會主動提供。另本館三樓開架圖書室有目錄區收集許多新書目錄，歡迎老師和研究生多多利用，隨時提出介購。

2. 由於臺幣貶值，但經費卻未上升的情況下，我們並不認同刪訂的做法，應該另尋經費來源，例如是否可提高研究計畫經費的行政管理費，以專款專用的方式訂閱學術期刊。

經與會計室連繫，研究計畫的行政管理費目前用來支付水電費用，除非以後在研究計畫另編列訂購學術期刊，交由圖書館統籌專款專用訂購期刊。本案仍需各科老師、圖書館及會計單位進一步協商。

3. 圖書館為什麼只讓隸屬於衛生署、國科會研究計畫的助理辦理借書證，而勞委會的就不行？

由於研究助理聘用經費來源不一、聘期不定，且又非正式編制人員，離職時院方並無有效管制方式，在此情況下，圖書館如全數開放借書，屆時將造成管理上諸多困難，如離職時未歸還所借圖書，或將借書證轉借他人等情事。但圖書館考量研究助理乃協助院區老師從事研究，為方便其使用資料，同時避免借書證之核發過於浮濫，經與總圖閱覽組研商及院務會議決定核發借書證之標準如下：凡「國科會」、「衛生署」及「國家衛生研究院」之研究助理，聘期一年以上，且經計畫主持人或負責教授同意保證其離職時，還清所借圖書及本館核發之證件，即可辦理借書證。至於其他經費聘用的研究助理，期限超過三個月者，可憑契約書、聘書或通過之簽呈申請辦理「閱覽證」。

「勞委會」或其他單位的研究助理，因未列入該項規定，故無法辦理借書證。然而，有鑑於研究助理對借書證的需求日益迫切，如果申請條件符合上述各項要求，本館將研究辦理其他經費聘用之研究助理借書證的核發。

4. 希望在安排光碟檢索課程時，盡量不要把各場次安排在同一個點。

關於光碟檢索講習時間的安排，本館皆儘可能將相同的課程分別於每個月之不同日期各開一次，目的即是希望讀者能選擇最適合的場次報名參加。若本館所排定的課程與時間均不能符合讀者需求，只要讀者能湊齊三人以上亦可向本館參考室登記開課。

5. 教授指定參考書規定閉館前一個小時才能借出，似乎意義不大。

本館設立教授指定參考書的目的主要為支援本校區的教學活動，於每學期開學前函請各科系所任課教師，配合課程需要推薦指定參考圖書，以專架方式陳列管理，並限定閱覽時間，以確保同一部書能為多數同學使用，不至因為該書被長期借出而影響他人的借閱權利。基於前述理由，本館教授指定參考書係採用隔夜借閱的方式。以往借閱期限為閉館前一小時至次日開館後一小時內歸還，但自八十六學年上學期開始，延長借閱期限為中午十二時以後即可借出，並於次日上午九時以前歸還。如此一來，無論借閱者為教師、職員或是同學，應能有較充裕的時間閱讀該書。

6. 就學生未來能有效的利用圖書館而言，圖書館的導覽介紹是很重要的。個人覺得如果在新生訓練時，能由助教和圖書館協商安排一次圖書館導覽就很理想了。

為協助醫學校區讀者認識圖書館，本館訂有「國立臺灣大學醫學院圖書館利用指導服務辦法」，只要達規定人數即可向本館登記「圖書館引導參觀」、「圖書館書目利用指導」、以及「光碟資料庫講習」等三種講習課程；此外各系所若有個別需求，亦可以系所為單位向本館登記安排上課或導覽的時間，相關事項歡迎洽詢本館周利玲小姐，院內分機 8730。