

# 臨床實證醫學評論資料庫 (Evidence-Based Medicine Reviews)介紹

涂曉晴

收錄年限：1991- Present

更新頻率：每季

資料型態：書目與全文期刊

出版公司：OVID Technologies, Inc.

醫學知識的發展迅速，而且每年新發表文獻的數量非常可觀，找尋與研讀資料必須花費相當多的時間。過去臨床醫事從業人員可能會在教科書上找尋問題的答案，請教相關的專家學者，或者是查詢醫學相關的資料庫，但是很可能教科書中的資料太過於老舊，或者是專家沒有時間回答問題，要不然就是檢索到的資料太多，要從中篩選出相關的文獻可能需花費不少時間。而今利用臨床實證醫學評論資料庫(Evidence-Based Medicine Reviews，簡稱EBMR)，臨床醫師們可以不必閱讀上千篇之期刊文獻再綜合整理，即能在很短的時間內找到問題的答案以及高品質的文獻，瞭解並應用到實務上。這對醫學相關研究人員及臨床醫師們而言，可說是一大福祉。本文的主要目的即在介紹EBMR資料庫的內容、功能和特色，至於如何操作、檢索則不在此說明。

## 一、什麼是實證醫學

實證醫學(Evidence-Based medicine)是醫事資訊的全球性發展潮流，目的是希望將所費不貲的健康醫學方面最好的研究成果運用到實際的診療上，也就是把臨床醫學研究中具有臨床實證基礎的研究成果運用到病患的診療與照顧，以充份發揮研究的成效。全球各地醫事保健機構都支持這個概念，包括：政府機關：如 U.S. Agency for Health Care Policy & Research (AHCPR)；專業學會：如 American College of Physicians (ACP)、British Medical Association (BMA)；國際科學組織：如 Cochrane Collaboration 以及許多醫學院、醫院、診所等。實證醫學的進行過程有下列五個步驟：

1. 把資訊需求轉換成可回答的問題
2. 以最有效的方式找尋最佳實證
3. 嚴格地評估該實證的有效性和相關性
4. 將結果運用在診療病患的決策上
5. 評估整個結果

## 二、EBMR 的資料庫的內容

為因應實證醫學的發展潮流，OVID公司成立了臨床醫事資訊產品部門，於今年夏季推出了「EBMR」資料庫，希望把醫學研究中具有臨床實證基礎的資料帶給醫藥界人士及醫學相關研究人員，做為臨床決策、研究之基礎。EBMR的內容來自下列兩個主要資料庫：

### 1. Cochrane Database of Systematic Reviews

為Cochrane Collaboration所出版，目前包括400個重要的臨床主題方面的評論，由自願加入Cochrane的成員所撰寫。

### 2. Best Evidence

Best Evidence 資料庫包含ACP Journal Club (American College of Physicians 出版)與Evidence-Based Medicine (ACP 與 British Medical Journal Group 合作出版)兩種出版品。

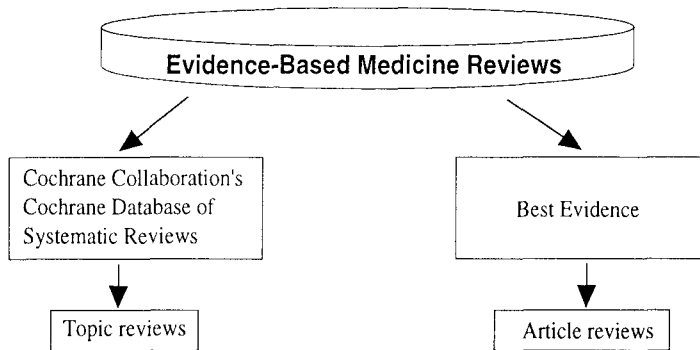
EBMR 提供兩種類型的評論來協助臨床醫事從業人員採行實證醫學：

#### 1. 某一主題的系統化評論(Systematic reviews of topic areas)

即Cochrane 資料庫之主題性的分析評論(Topic reviews)，乃是由Cochrane的成員有系統的研讀數百篇關於該主題的研究後，挑選出符合實證醫學標準的文獻，再進行分析並撰寫成詳細且結構化的評論。

#### 2. 主要臨床期刊所收論文的分析評論(Article reviews)

由Best Evidence的編輯群定期篩選臨床方面的主要期刊，以找尋最佳之原始與評論性文章，他們除了將挑選出的文獻逐篇撰寫更詳細的摘要與摘錄其中重要之醫學實證所得之外，也評論該文獻對臨床應用上的價值(commentary)。



## 三、EBMR 的功能和特色

EBMR收錄1991年以後出版的資料，其取材來自臨床醫學調查、研究相關之期刊文獻，包含Cochrane Database of Systematic Reviews和Best Evidence完整的內容，資料皆經過具醫學專業背景的人員從中挑選出具有臨床實證基礎的文獻資料，不僅可快速、準確的取得具臨床實證基礎的文獻資料，亦可節省臨床醫師們閱讀大量醫學文獻報告的時間。該資料庫具有下列功能：

1. 全文檢索的功能，資料庫中的每個字都是檢索點；
2. 可將檢索結果限制於“Therapeutics”、“Diagnosis”、“Prognosis”、“Etiology”和“Editorials”等；
3. 提供專家主題檢索(Cochrane expert searches)的功能，使用者可查詢Cochrane Collaboration之主題分類，以取得各主題最新之醫學資訊。

此外，EBMR 可以與 Medline 及 OVID FullText(醫藥期刊全文資料庫)結合，三者結合的特色如下：

1. 書目資料、評論、全文資料間緊密的連結；
2. 可連結至評論的全文及被評論文章的全文；
3. Medline 的書目和 EBMR 的書目雙向連結，可檢索出更多的資訊；
4. 在 Medline 資料庫內，可將檢索結果限制在符合 EBMR 條件下的醫學文獻；
5. 由 EBMR 的參考書目，可連結至 Medline 的書目資料或 Ovid FullText 的全文資料；
6. 可由 Medline 檢索出的書目資料連結至 EBMR 的文章性評論(Article reviews)或主題性評論(Topic reviews)；
7. 三套資料庫為同一檢索介面，使用上更方便。

#### 四、EBMR 其他的特性

1. 使用者可遠端連線至 OVID 的主機檢索 EBMR，或者是將 EBMR 安裝在自建主機 (Intranet) 或者單機上；
2. OVID 提供多種檢索界面供選擇：Web、Java、VT100、Windows CD-ROM；
3. EBMR 資料庫每季更新，提供使用者臨床醫學方面目前發展以及病患照顧方面最新的建議。

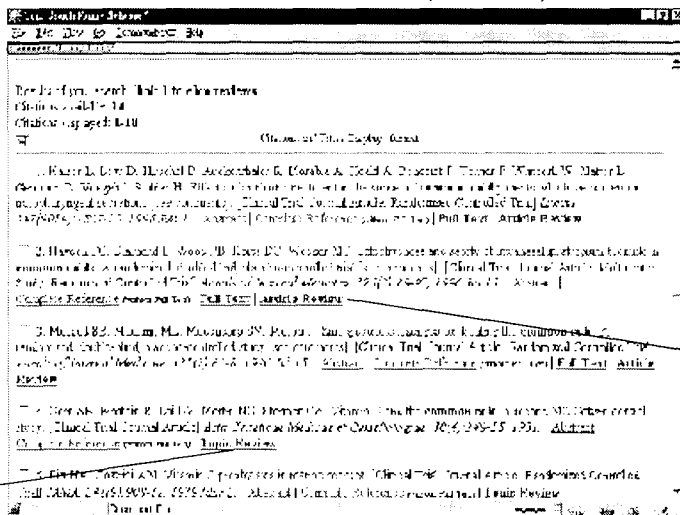
#### 五、範例

資料庫: Medline

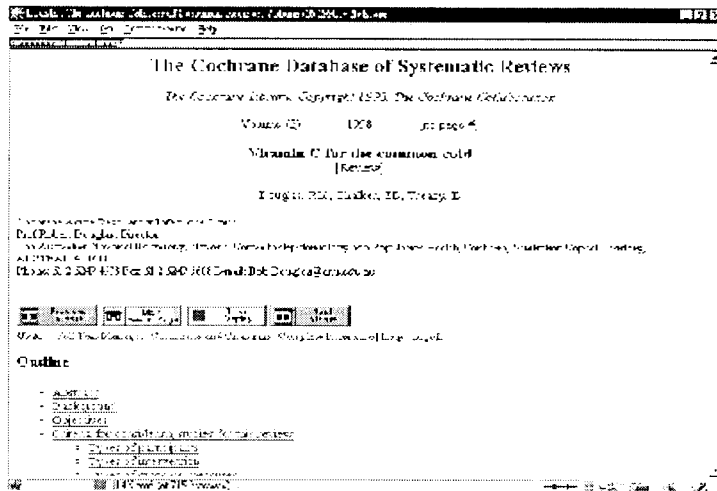
查詢主題: common cold

檢索策略: [說明] #1 利用 Medline 資料庫檢索 common cold (MeSH 標題) 找到 1477 篇關於該主題的文獻  
#2 將 #1 限制於 EBMR，得到 14 篇 (如圖一所示)

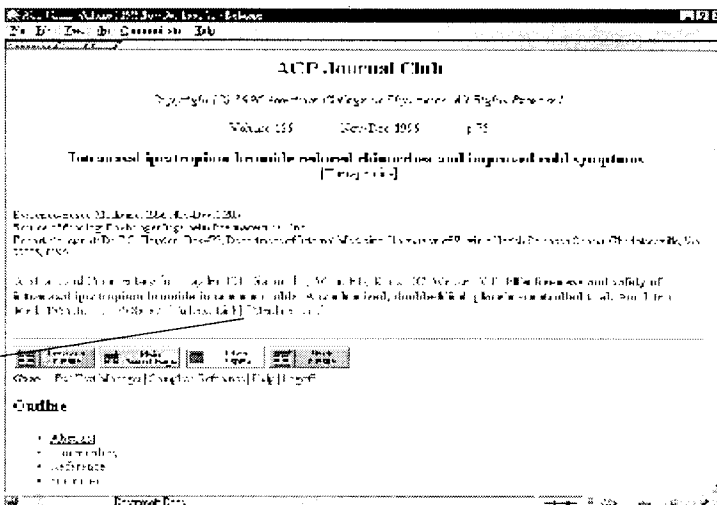
#	Search History	Results	Display
1	common cold/	1477	Display
2	Limit 1 to ebm reviews	14	Display



圖一 利用 Medline 資料庫檢索 common cold 結果

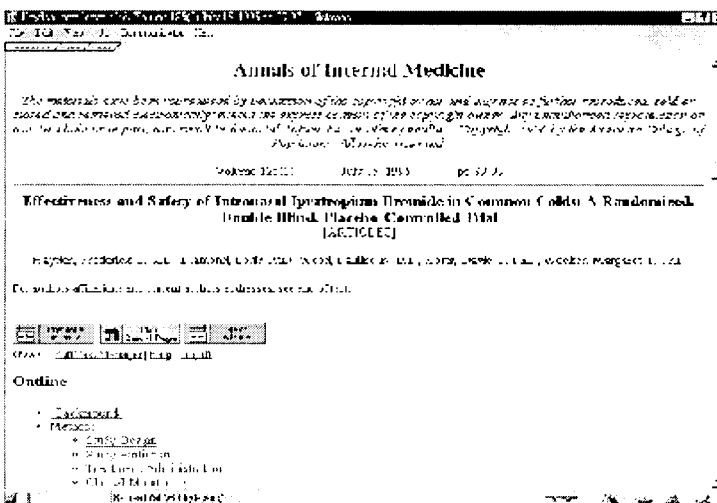


圖二 Topic Review (Cochrane Database of Systematic Reviews)



圖四

圖三 Article Review (ACP Journal Club)



圖四 從圖三的 [Fulltext Link] 連結至該篇文章的全文