

以「實證醫學」導入學習型醫院研討會心得

林愉珊

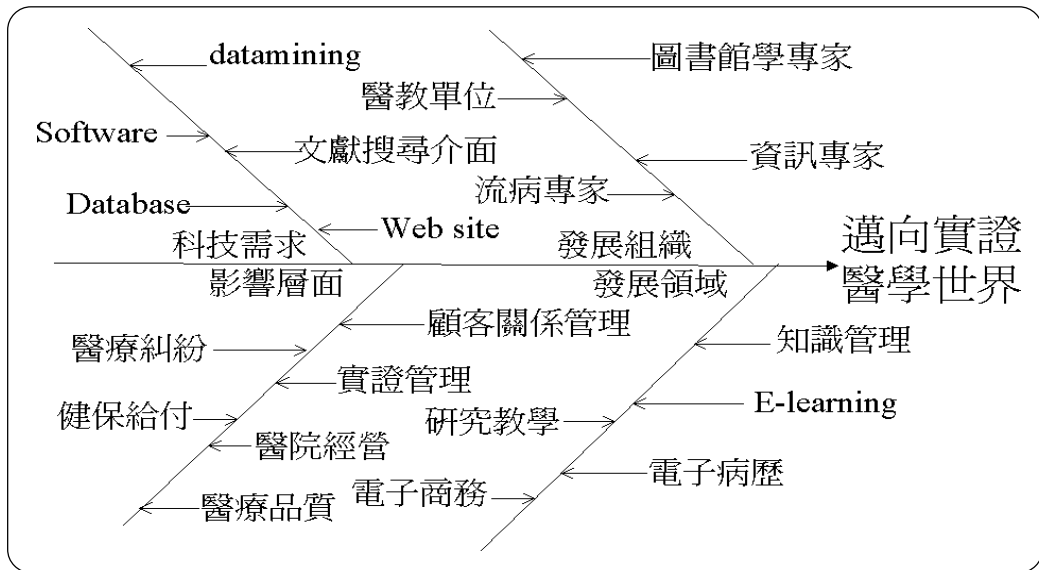
1970年代，英國的醫師也是流行病學家 Archie Cochrane 在其著作中提到：「不只要公平的提供醫療行為，還要能確保這些醫療行為是有效的。」這也就是大家目前在進行 Evidence-Based Medicine 所熟悉之 Cochrane Database 的起源。在臺北市立萬芳醫院五週年院慶的系列活動中，其實證醫學中心舉辦了一場以「實證醫學」導入學習型醫院之研討會，希與各界分享其建構學習型醫院的經驗，臺大醫院的醫療事務室、教學室和圖書室皆派員參加該研討會。

什麼是實證醫學呢? 萬芳醫院的陳杰峰主任指出：「以流行病學和統計學的方法，從龐大的醫學資料中過濾出值得信賴的部分，嚴格評讀、綜合分析、將所能獲得的最佳文獻、證據，與醫護人員的經驗，及病人期望的結合，以應用於臨床工作中。」(圖一)

目前萬芳醫院使用的實證醫學資料庫，除了常見之 ACP、BMJ、Evidence-Based 以及 DARE (Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness) 等外，還應用更多其他的資料庫，以協助其推動實證藥學和實證護理。當病人問：「我有糖尿病血油高，鄰居介紹我吃魚油可以嗎?」；當藥師問：「脊椎損傷的病人急性期為什麼要給高劑量的 Methylprednisolone?」；甚至是醫師的晨會：「PPI 和 H2A，何者治療胃食道逆流效果比較好?」等問題之解答均可事先透過 Micromedex (Web of CCIS)、MDconsult、Medline or Pubmed、Cochrane Library 等資料庫的檢索，以尋得一合理的解釋與答案。

人在生病時都很無助，醫院在健保制度下也有很大的財務壓力，如何減少不必要的浪費，讓病人不養成逛醫院的習慣，最好的方式應該是尋找有效的診斷和治療，而實證醫學所要提供的應該是這樣的方向吧！

圖一：實證醫學的發展藍圖



資料來源：陳杰峰，「萬芳醫院實證醫學推動機制」，以實證醫學導入學習型醫院研討會講義（民91年3月12日）。

特載

