

# 訪醫學系外科林明燦老師

黃婉君

原本在「人物專訪」這個單元中，主要是以圖書委員為訪問對象，以便與委員們建立良好的溝通管道，並希望藉由專訪的過程能更進一步地瞭解各學科領域的研究範圍，以及老師們對於圖書館的期許；然而，本期專訪的對象--林明燦老師並非圖書委員，原因是外科圖書委員蔡長和老師，於今年七月底卸下圖委一職，爲了讓讀者對新世紀外科醫學能有更耳目一新的認識，遂極力推薦本館邀請林明燦老師接受我們的專訪，而我們也很榮幸地能夠訪問到林老師，並且在他親切、幽默又坦率的態度中，讓我們得以一窺外科的究竟，使我們獲益良多。對於蔡老師的推薦，以及林老師能在百忙中抽空接受訪問，謹此致上最深的謝意，茲將訪談的內容摘錄如后，以饗讀者。

時間：民國 91 年 8 月 6 日上午 11:00-11:45

地點：臺大醫學院臨床研究大樓 9 樓 47 室



林明燦老師近照

## 一、個人簡介

### ◎ 學經歷

- 學 歷：1980 - 1987 臺大醫學系醫學士
- 1992 - 1997 日本國立東京大學醫學部醫學博士
- 教學資歷：1997 - 1998 日本杏林大學外科非常勤講師
- 1997 - 2000 臺大醫學院外科助理教授
- 2000 - 2002 臺大醫學院一般醫學科助理教授
- 2002 - 迄今臺大醫學院一般醫學科副教授
- 臨床資歷：1987 - 1992 臺大醫院外科住院醫師，總住院醫師
- 1992 - 1997 東京大學 Clinical Fellow
- 1997 Japan National Cancer Center 外科 Clinical Fellow
- 1997 - 迄今臺大醫院外科主治醫師

### ◎ 學門專長：

外科學、一般外科、外科營養、胃腸外科。

### ◎ 學外科的原因：

因爲在醫學生時，對許多外科老師們的行醫風範非常景仰，所以很嚮往能夠成爲一位「文武合一」、「術德兼備」的外科醫師。

此外，在學習外科營養方面的機緣，係感覺學營養的外科老師，正如陳維昭校長有一種外科醫師較少見之「溫文儒雅」、「全面思考」的特質。並有感於一般需要手術的病患，通常不僅僅是單純的疾病，加上經過外科手術的治療，病患身體之防禦力降低，很容易發生感染，以及營養代謝障礙，所以覺得身爲一位外科醫師除了熟練的手術技巧外，必須瞭解病人對手術的生理反應，善用營養醫療，適時提供手術患者傷口復原時，全身機能所需之營養及熱量補充，以提高病人生存率等全人外科醫療照護深感興趣。

### ◎ 興趣與休閒：

「學以致用，樂在工作」是我最大的興趣，此外，喜歡閱讀各類書籍，特別是有關於歷史、心靈與哲學方面的書籍；在休閒生活上，除了喜愛與人互動聊天、唱KTV、爬

山、健行之外，假日喜歡帶家人到臺大運動場或臺大巨蛋跑跑步、打打球。

## 二、外科學的介绍

### ◎ 學科範圍

所謂外科是以手術的方法進行切除、重建、整型等一連串的醫療操作來治療疾病的一個特殊過程。其範疇主要包括：手術前後病人的診斷、檢驗、照護，手術操作的知識與技術，以及外科手術併發感染的處理，乃至於各種外科疾病的診斷與治療。

### ◎ 外科營養學在醫學領域中所扮演的角色

經嚴重創傷、大手術、大出血，或罹患嚴重性腹膜炎、惡性腫瘤、營養狀況不佳的病人，均會造成身體免疫力的降低。而外科營養（surgical nutrition）便是提供這類罹患重症及外傷病患，在進行一連串必要的手術醫療處置前後，給予特別的營養支持，以減少身體內蛋白質的消耗，增加其免疫抵抗力，減低併發感染的機會，進而加強組織的修補及傷口的癒合。

外科營養補給之兩大主要途徑有「經腸營養」及「經靜脈營養」，再加上其他許多重要的營養素。在營養支持上，兩者為互補性，因為若經腸營養可以滿足病患需求，儘量選擇腸道營養為優先考量，唯使用經腸營養無法獲得足夠的營養，或因疾病導致腸道完全無法使用時，可經由靜脈補充營養。

營養醫療是所有內、外科治療的基礎與後盾。換言之，唯有讓病人接受良好的營養醫療照顧，才能使手術或藥物治療發揮最大的療效。因此，外科醫師除了需要有精進的手術技巧外，善用營養醫療，將有助於提高手術病人的存活率，是故，其對現代外科醫學而言，自然有其不可磨滅的貢獻。

## 三、外科醫學的起源、發展概況與未來發展趨勢

### ◎ 起源

我國外科醫學之起源，最早可溯至東漢時之華佗，對病人罹患針藥不能治療之疾病，進行「剝破腹背，抽割積聚」外科手術。然而，在外科營養之發展史上，早在一百多年前，曾經有學者利用經肛門營養法（即是把兩顆蛋與100CC的牛奶投入直腸內）為剛完成胃癌切除手術的病患補充營養，使其奇蹟似的存活下來，堪稱外科營養醫療之先例，以後歷經百年以上的發展，才有靜脈營養出現。至於本院靜脈營養及營養小組的成立，主要是有陳維昭校長與廖廣義教授等前輩的開創與傳承，方有今日的成就。

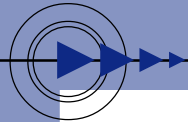
### ◎ 發展概況

臺大醫院在西元1895年創立之初，即設立有外科。臺灣光復後，經過徐傍興教授等歷屆外科主任的推展，除由外科直接分出了婦產科、耳鼻喉科、皮膚科、牙科、麻醉科、復健科及骨科等，本院外科部目前仍包括有：一般外科、大腸直腸外科、小兒外科、心臟血管外科、胸腔外科、神經外科及整形外科等七項主要分科。

歷年來，臺大外科完成了許多國內第一、亞洲第一乃至揚名國際的重大成就，諸如：民國57年完成亞洲第一次成功的同種活體腎移植手術，發展至今已成為國內腎臟、心臟、肝臟、胰臟及肺臟移植的重鎮。民國68年完成亞洲第一例坐骨三肢連體嬰的分割，至今已陸續完成七對各式連體嬰分割，而成為國際知名的連體嬰分割中心；以及至民國84年心臟手術已超過一萬例，成為國內第一所「開心一萬」的醫學中心；而與日俱增且成功率愈來愈高的肝癌切除手術，對提昇國人健康十分重要，近年來也頗受國際矚目。

### ◎ 未來發展趨勢

這些年來醫學科學的發展可謂突飛猛進，一日千里，諸如各種器官移植手術的成熟，



使得原本掙扎於死亡邊緣的器官衰竭病患，可以享受新的生命。此外，腹腔鏡、內視鏡手術之進步，使得病患於手術後，可在極短的時間內，恢復正常的生活。乃至遠距醫療教學的發展，使偏遠地區的開業醫師，可以利用電腦網路及視訊科技與醫療中心共享醫療資源。由此可見，未來尖端的資訊科技將會不斷推陳出新，譬如robotic surgery (機器人手術)的發展、醫療儀器日新月異且越加靈巧與精密等，均有助於提昇各種外科醫學診療的成效與品質，使現代醫學呈現嶄新的面貌。

另一方面，外科的全人醫療與基本照顧也很重要，因為社會的複雜化，在醫學倫理的認知，以及人文關懷方面的服務要加強，以避免醫療糾紛，建立良好的醫病關係。

#### 四、如何培養優秀的外科醫師

在外科醫師訓練教育過程中，除了熟習一般性的臨床知識及基本診療技能之外，還要磨練精熟的手術技術，才能對各種複雜的臨床情況做適當的處理，使病人接受手術之後，均能在最短的時間內復原與痊癒，而這種醫術的養成，則有賴於日常嚴格扎實的訓練。

此外，一位優秀的外科醫師除了需具備「專業之醫學知識」與「人文關懷」外，學習如何建立良好的人際關係、醫病關係，熟悉醫療法律相關知識，以及健保時代醫療經濟效益，並且養成利用圖書館、網際網路搜尋相關醫療資訊，不斷進修學習，期使外科手術治療更精緻化，進而提昇醫療服務品質。

#### 五、外科醫學本土化及全球化的問題

留學日本期間，發現日本醫學資訊相當豐富，凡國際醫學上一旦有新的發展出現，很快的就會有相關日文書籍出版。反觀國內醫學教育，向來以外文書籍為教學藍本及醫學知識之主要來源，以致使得初學者學習的困難度增加，如何以通俗易懂的本土語言表達出來，並對本土的醫學資訊進行有系統的整理，以方便國內醫學生及醫師們在最短的時間內掌握外科醫學的最新進展是有其必要性且已蔚為趨勢。

#### 六、經驗分享與建議

##### ◎ 您對臺大醫圖的看法與建議

圖書館是人文氣息濃厚的地方，尤其是醫圖設計的紀念品，給讀者一種很不一樣的感覺。以前在圖書館上網查檢資料要列印時總覺得較不方便，但是自從圖書館於三樓參考室與四樓視聽中心分別安裝網路影印機後，只要讀者有圖書館的影印磁卡，即可利用電腦連線，直接列印電子資源，想必這對讀者上網取得所需資訊將更為方便。此外，為使前人的智慧得以延續，圖書館在整理與保存舊藏醫學書刊上所扮演的角色很重要，建議館方將昔日珍貴之醫學舊藏，妥善整理，或以博物館管理方式陳列，以方便讀者查檢與利用。

##### ◎ 對日本東京大學圖書館服務之印象

赴日研究期間，對日本圖書館組織、整理資訊的精神感到佩服，雖然圖書館不是很大，但是其歸類鉅細靡遺，非常清楚，且資訊蒐集、整理的速度亦很快速。日本對自己國內本土醫學資訊的整理，亦是不遺餘力，相當完整且有系統，以方便醫學研究人員鑑往知來，而這部分亦是我們比較欠缺，仍有待努力加強。此外，印象較深刻的還有其圖書館剛好在校園的正中間，外面又有樹林環繞著，感覺很好，所以鑒於本校區圖書館周圍沒有庭園之憾，若能在館內適當之一隅，放置一些綠意盎然的盆栽，讓讀者在這文明殿堂內學習之際，能夠享受自然氣息，也許能夠使我們的身心更加健康。

## 七、經驗交流與意見回響

感謝老師在訪談中與我們分享經驗並提供建議，我們將繼續努力以提供更完善的服務。茲將訪談中老師所提之建議，回覆如后：

Q：圖書館在整理與保存舊藏醫學書刊上所扮演的角色很重要，建議館方將昔日珍貴之醫學舊藏，妥善整理，以方便讀者查檢、利用。

A：本館為能將典藏於四樓閉架圖書室內珍貴、罕見的醫學書刊，獲得妥善的整理及保存，以增加這些寶貴資源被利用的機會，遂自民國80年開始，由主任帶領全體館員利用寒暑假期間進行多次整理工作，目前我們已經全部完成原本失序摻雜於異處之各種書刊整理，包括：「天成文庫」、「臺灣資料」、「國際十進分類法圖書」、「熱帶醫學研究所圖書」、「陳拱北教授藏書」、以及1960年以前出版之「西文期刊」、「日文期刊」、「德文期刊」等資料的清潔與彙整，並依序重新上架，繕製清冊，以方便讀者按類索驥。同時，我們亦陸續進行回溯性書目建檔，以提供讀者隨時隨地透過OPAC(圖書館線上公用目錄)進行資料檢索，並得視個人的資訊需求，向本館提出申請館內參閱或影印。

為了使館內舊藏醫學書刊之整理工作能更具成效，本館目前除了積極進行書目建檔工作，並充實線上書目紀錄內容(例如：增加圖書目次)外，未來更希望能結合院內教師之專業判斷，針對使用者的研究需求，篩選珍貴的醫學舊籍予以數位典藏，以便讀者遠距查詢醫圖館藏時，能不受時空的限制，可隨時隨地透過全球資訊網一覽這些珍貴資源的全貌，進而充分發揮其參考與文化價值。

由於整理完成之舊藏醫學書刊中頗多日、德文資料，因此本館竭誠希望院內老師或退休同仁能撥冗就個人專長，協助本館篩選珍貴之舊籍，俾便數位化工作進行。若有意願協助指導之老師或退休同仁，歡迎與本館黃婉君小姐連絡(分機8152)。