



彈指之間獲取臨床實證醫學資料： Clinical Evidence 資料庫介紹

徐怡華

所謂實證醫學，簡單地說乃以流行病學及統計學的方法，從龐大的醫學資料中過濾出值得信賴的部分，嚴格評讀、綜合分析、將所能獲得的最佳文獻、證據，與醫護人員的經驗及病人期望的結合，以應用於臨床工作中。(註1)其重要性包括增進醫療決策技能、改善醫療資訊擷取技能、嚴格評估醫療資訊及其臨床應用，以及促進專家間之合作，以作隨機對照試驗(RCT randomized controlled trials)的研究等。(註2)為滿足實證醫學資訊的查詢需求，知名的英國BMJ出版集團(British Medical Journal Publishing Group，簡稱BMJPG)將其紙本型式出版品製成電子書—Clinical Evidence(簡稱CE)，本文即針對該線上資料庫的特色、連線使用方式、查詢模式及其提供之資訊等予以介紹。

一、CE 資料庫的特色

有別於Cochrane Library與Evidence-Based Journals，CE資料庫以Q&A的方式條列出實際的臨床問題，並委任Cochrane Library、MEDLINE、EMBASE及ACP Journal Club研究的報告結果，經學者、諮詢顧問團體及國際諮詢委員會等進行嚴格審查，以針對臨床問題提供病歷實證，剖析其中之醫療方式及實際運用在臨床產生的效果。CE資料庫存在的目的並非僅為了提供有效且高品質的健康照護，其實用性乃在於作為臨床醫療決策之輔助工具。此外，CE提供親切、容易操作的人機介面，並於每月更新一次，除增加新的內容外，亦重新評估及修正錯誤訊息，以確保使用者隨時可自資料庫中獲取最新且正確的實證醫學資訊。

二、CE 資料庫連線使用方式

本資料庫僅限於臺大校園網路內使用(即IP為140.112.*.*者)，其連線方式可自醫圖首頁<<http://ntuml.mc.ntu.edu.tw>>之「電子資源」項目進入，點選「電子書」或「資料庫檢索」，再依字母順序點選“Clinical Evidence”，即能進入該資料庫查閱。為確保在有效網域並維持理想的連線速度，醫學校區讀者可設自動組態<<http://proxy.ntu.edu.tw/pac/ntu.pac>>或代理伺服器<<http://proxy.mc.ntu.edu.tw>>，port：3128。

三、CE 資料庫之查詢模式

CE資料庫提供兩種查詢模式，除簡易的關鍵字檢索之外，亦將臨床實證醫學資訊區分為廿三個大類，如下表所示，以便使用者瀏覽查詢。

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1.Cardiovascular Disorders 心臟血管疾病 | 12.Musculoskeletal Disorders 肌肉骨骼疾病 |
| 2.Child Health 兒童保健 | 13.Neurological Disorders 神經疾病 |
| 3.Blood Disorders 血液疾病 | 14.Oral Health 口腔健康 |
| 4.Digestive System Disorders 消化系統疾病 | 15.Perioperative Care 手術期間看護 |
| 5.Ear, Nose and Throat Disorders 耳、鼻、喉疾病 | 16.Poisoning 中毒 |
| 6.Endocrine Disorders 內分泌疾病 | 17.Pregnancy and Childbirth 懷孕與分娩 |
| 7.Eye Disorders 眼睛疾病 | 18.Respiratory Disorders 呼吸疾病 |
| 8.Infectious Diseases 傳染病 | 19.Sexual Health 性健康 |
| 9.Kidney Disorders 腎臟疾病 | 20.Skin Disorders 皮膚疾病 |
| 10.Men's Health 男性健康 | 21.Sleep Disorders 睡眠疾病 |
| 11.Mental Health 心理健康 | 22.Women's Health 女性健康 |
| | 23.Wounds 創傷 |

四、CE 資料庫提供的資訊

CE 資料庫提供的資訊涵蓋每個主題的背景，包括其定義、發生率／盛行率、病因、預後、目標、結果與臨床實證醫學資訊取得的方法等，條列出相關的 Q&A，且將治療方式 (intervention) 分為有益、可能有益、須詳細評估、未知其影響、無益、可能無效或有害等六種等級，以利進一步查詢。此外，尚有參考書目與實證醫學資訊整理者之個人介紹，使用者亦可點選 “Substantive changes” 以檢視各個主題新增的內容。

有鑑於 CE 提供之宜人的使用介面與詳實的資料庫內容，相信將是查詢臨床實證醫學資訊一項便利的工具！

註釋

1. 陳志峰，「認識實證醫學」，<http://www.wanfang.gov.tw/ebm/concept/introduction.htm> (2003 年 1 月 31 日)。
2. 同註 1。

參考資料

Clinical Evidence. <http://www.clinicalevidence.com> (31 January 2003).