

「憂鬱症」館藏資源示意圖

黃婉君（技術服務股）

一、學科範圍

憂鬱症狀的歷史沿革甚早，在舊約聖經即有描述，荷馬的史詩Iliad也有記載。在西元前400年，Hippocrates即用Mania和Melancholia這兩個名詞來描述情緒障礙。由於情感疾病中的憂鬱症之盛行率甚高，故影響也甚大。

據ICD-10的分類系統，情感性疾病（Affective Disorder）粗分為憂鬱症（Depressive Disorder）及雙相情感障礙症（Bipolar Affective Disorder）兩大類。其中憂鬱症係指患者持續兩週以上有憂鬱的情緒、對平常有興趣的事物或喜歡的環境失去興趣、快樂和活力，注意力會不集中，覺得自己沒有價值，無助感，無望感，對周遭的事務漠不關心，覺得自己是別人的負擔，甚至某些嚴重的憂鬱症患者可能會出現幻聽和妄想，或者會常想到死亡，失去自我控制能力，出現自殺的行為。因此，典型的憂鬱症發作有輕度、中度或重度三種型式。此外，其大致上可再分為（1）單次鬱症發作（Single Episode）（2）復發性鬱症（Recurrent Episode）（3）輕鬱情感障礙症（Dysthymia）以及（4）未分類憂鬱症（Depressive Disorder not Otherwise Specified）。

造成憂鬱症的原因很多，除了生理方面的遺傳基因、腦或神經傳導異常、內分泌失調等，在心理方面，因嚴重壓力之反應與適應障礙所產生之憂鬱性反應（Depressive Reaction）、災難意外後的哀傷反應，以及壓抑憤怒、人際挫折、家庭因素等等後果亦可能促成憂鬱症之產生。

[註] 1. 摘錄自世界衛生組織原著；胡海國，林信男編譯。ICD-10精神與行為障礙之分類：臨床描述與診斷指引。一版。臺北市：中華民國精神醫學會，民85。

2. 李明濱主編。實用精神醫學。第二版。臺北市：臺大醫學院，民89。

二、標題

Antidepressive Agents、Antidepressive Agents, Tricyclic、Depression、Depression, Postpartum、Depressive Disorder、Depressive Disorder, Major、Dysthymic Disorder、Seasonal Affective Disorder

[註] 1. 摘錄自Medical Subject Headings。

2. 標題可應用於圖書館目錄、光碟及線上資料庫之主題檢索，藉以找出相關主題之資料。

三、分類號

1. 美國國家醫學圖書館分類法

QV77.5	Antidepressive agents
WM171	Affective symptoms
WY160	Psychiatric nursing

2. 中國圖書分類法

175.65	憂鬱 Melancholy
176.527	憂慮
415.998	憂鬱病

四、期刊

1. 西文期刊

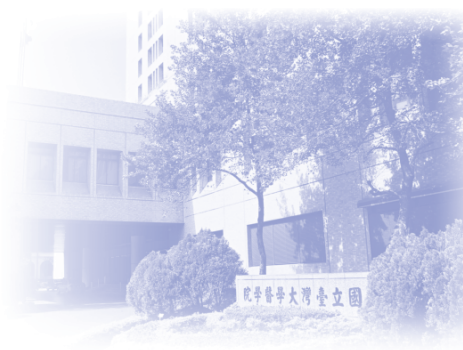
- Acta Psychiatrica Scandinavica (含紙本及電子版)
- * American Journal of Orthopsychiatry (1999年停訂)
- The American Journal of Psychiatry (含紙本及電子版)
- American Journal of Psychotherapy (電子版)(1999年停訂紙本)
- Archives of General Psychiatry (含紙本及電子版)
- Archives of Psychiatric Nursing (含紙本及電子版)
- Biological Psychiatry (電子版)(2005年停訂紙本)
- The British Journal of Psychiatry (原刊名: Journal of Mental Science)(含紙本及電子版)
- Cognitive and Behavioral Neurology (原刊名: Neuropsychiatry, Neuropsychology, and Behavioral Neurology)(含紙本及電子版)
- Comprehensive Psychiatry (電子版)(1999年停訂紙本)
- Current Opinion in Psychiatry (電子版)(2003年停訂紙本)
- European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience (電子版)(2005年停訂紙本)
- European Psychiatry: the Journal of the Association of European Psychiatrists (電子版)(2005年停訂紙本)
- General Hospital Psychiatry (電子版)(1999年停訂紙本)
- History of Psychiatry
- The Hong Kong Journal of Psychiatry (原刊名: Journal of the Hong Kong College of Psychiatrists)
- International Journal of Mental Health (電子版)(2003年停訂紙本)
- International Journal of Methods in Psychiatric Research (電子版)(1997年停訂紙本)
- * International Psychogeriatrics / IPA (2004年停訂)
- * The Japanese Journal of Psychiatry and Neurology (原刊名: Folia Psychiatrica et Neurological Japonica)(1993年停訂)
- Journal of Affective Disorders (電子版)(2005年停訂紙本)
- Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (原刊名: Journal of the American Academy of Child Psychiatry)(含紙本及電子版)
- Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing (原刊名: Journal of Child and Adolescent Psychiatric and Mental Health Nursing)(電子版)(2003年停訂紙本)
- The Journal of Clinical Psychiatry
- Journal of Nervous and Mental Disease (含紙本及電子版)
- Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services (原刊名: Journal of Psychiatric Nursing and Mental Health Services)
- Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (含紙本及電子版)
- Journal of Psychosomatic Research (電子版)(2005年停訂紙本)
- Molecular Psychiatry (含紙本及電子版)
- Neuropsychobiology (電子版)(1997年停訂紙本)
- Perspectives in Psychiatric Care (電子版)(1995年停訂紙本)
- Progress in Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry (電子版)(1999年停訂紙本)

- Psychiatric Bulletin (電子版)(2003年停訂紙本)
 The Psychiatric Clinics of North America
 Psychiatric Genetics (電子版)(2003年停訂紙本)
 Psychiatric Services : a Journal of the American Psychiatric Association (原刊名: Hospital & Community Psychiatry : a Journal of the American Psychiatric Association) (含紙本及電子版)
 Psychiatry (電子版)(1997年停訂紙本)
 Psychiatry Research (電子版)(2005年停訂紙本)
 Psychological Medicine (含紙本及電子版)
 Psychoneuroendocrinology (電子版)(1999年停訂紙本)
 Psychopathology (含紙本及電子版)
 Psychosomatic Medicine (含紙本及電子版)
 Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology (電子版)(1997年停訂紙本)
2. 中文期刊
- * 心身醫學雜誌 (1998年停刊)
 國際中華神經精神醫學雜誌
 精神醫學通訊
 臺灣精神醫學 (原刊名: 中華精神醫學)
- [註] 1. 有*者表示該期刊已停刊、停訂或停贈
 2. 現期中、西文期刊及西文期刊裝訂本置於二樓
 3. 中文期刊裝訂本及大陸期刊置於三樓開架圖書室右後方
 4. 電子版請連線至本館網頁 (<http://ntuml.mc.ntu.edu.tw>) 點選「電子期刊」查詢。

五、圖書

1. 西文圖書
- Animal Models of Depression (WM171 / A598 / 1989)
 Antidepressant Therapy at the Dawn of the Third Millennium (WM171 / A6285 / 1998)
 Antidepressants : Neurochemical, Behavioral, and Clinical Perspectives (QV77.5 / A629 / 1981)
 Antidepressants : Past, Present, and Future (QV25 / H361 / v.157 / 2004)
 Antipsychotics and Antidepressants (QV25 / H361 / v.55 pt.1 / 1980)
 Bipolar Disorders : 100 Years After Manic-Depressive Insanity (WM207 / B6169 / 2000)
 Childhood Depression : School-Based Intervention (WM171 / S795c / 1990)
 Clinical Guide to Depression in Children and Adolescents (WM171 / C6412 / 1992)
 Combined Pharmacotherapy and Psychotherapy for Depression (WM171 / C731 / 1990)
 Comorbidity of Mood and Anxiety Disorders (WM171 / C735 / 1990)
 Creating Optimism : a Proven, Seven-Step Program for Overcoming Depression (WM171 / M981 / 2004)
 Depression-Basic Mechanisms, Diagnosis, and Treatment (WM171 / D4228 / 1986)
 Depression and Its Treatment : Help for the Nation's #1 Mental Problem (WM171 / G889d / 1984)

- Depression : Neurobiological, Psychopathological and Therapeutic Advances (WM171 / D4241976 / 1997)
- Depression in Schizophrenia (WM203 / D424 / 1990)
- Depressive Disorders in Different Cultures : Report on the WHO Collaborative Study on Standardized Assessment of Depressive Disorders (WM171 / D4244 / 1983)
- Depressive Illness, Biological and Psychopharmacological Issues (W1 / Ad95bp / v.7 1981)
- The Diagnosis of Depression (WM171 / D536 / 1991)
- Diagnosis and Treatment of Depression in Late Life : Results of the NIH Consensus Development Conference (WM171 / N277d / 1994)
- Frontiers in Biochemical and Pharmacological Research in Depression (W1 / Ad95bi / v.39 1984)
- Frontiers in Neuropsychiatric Research : Proceedings of a Symposium Held in Corfu, Greece, 28-30 June, 1982 (WM171 / F9356 / 1983)
- Glucose Metabolism in the Brain (W1 / In8 / v.51 2002)
- Headache and Depression : Serotonin Pathways as a Common Clue (WL342 / H4317 / 1991)
- Hormones and Depression (WM171 / H782 / 1984)
- Late-life Depression (WM171 / L351 / 2004)
- Learned Optimism (BJ1477 / S4651 / 1990)
- Management of Depression (WM171 / M266 / 1998)
- Management of Depressions with Monoamine Precursors (W1 / Ad95bp / v.10 1983)
- Mania and Depression : a Classification of Syndrome and Disease (WM15 / W776m / 1991)
- Melancholia : a Disorder of Movement and Mood : a Phenomenological and Neurobiological Review (WM171 / M517 / 1996)
- The Natural History of Mania, Depression, and Schizophrenia (WM202 / W776n / 1996)
- Nursing Interventions in Depression (WM171 / N938 / 1985)
- The Pain Behind the Mask : Overcoming Masculine Depression (WM171 / L987p / 1999)
- Practitioner's Guide to Empirically Based Measures of Depression (WM34 / P895 / 2000)
- Prevention and Treatment of Depression (WM171 / P928 / 1981)
- Psychosocial Aspects of Depressive Disorders (W4 / U48 / v.139 1985)
- Refractory Depression (WM171 / R332 / 1990)
- Social Origins of Distress and Disease : Depression, Neurasthenia, and Pain in Modern China (WM171 / K64s / 1986)
- Social Support, Life Events, and Depression (WM171 / S678 / 1986)
- Treatment Strategies for Refractory Depression (WM171 / T7848 / 1990)
- Treatment-Resistant Mood Depression (WM171 / T784 / 2001)
- Typical and Atypical Antidepressants : Clinical Practice (W1 / Ad95bi / v.32 1982)
- Typical and Atypical Antidepressants : Molecular Mechanisms (W1 / Ad95bi / v.31 1982)
2. 中文圖書
- 少女翠兒的憂鬱之旅 (415.945 / 3684)
- 不再憂鬱，從改變想法開始：認知行為療法 (178.8 / 4060)
- 心理癒療 DIY：韓德彥的心情門診 (415.95 / 4420)
- 以畫療傷：一位藝術家的憂鬱之旅 (415.998 / 2850)



- 正午惡魔：憂鬱症紀實 (415.998 / 7267)
沒有終點的旅程：努蘭自傳 (785.28 / 4744-1 / 1184)
走出藍色幽谷：告別憂鬱症 (415.998 / 8067)
青少年憂鬱疾患及憂鬱症狀之追蹤研究 (T / 415.998 / 4632)
看得見的黑暗：走過憂鬱症的心路歷程 (415.998 / 5040)
音樂癒療DIY：江漢聲的音樂處方箋3 (418.986 / 3134-2)
原住民生活壓力、焦慮、憂鬱與飲酒問題相關研究 (541.75 / 1157)
恐懼的原型：分裂、憂鬱、強迫、歇斯底里人格深度探索 (175 / 4060)
晚安，憂鬱：我在藍色風暴中 (415.998 / 0822)
許醫師抗憂鬱處方：當心理治療師遇上韋小寶… (192.1 / 0835-1)
當所愛的人有憂鬱症：照顧他，也照顧好自己 (415.998 / 6040)
精神藥物學：憂鬱症、焦慮症及失眠之治療 (418.21 / 4434)
遠離憂鬱：陳國華醫師的身心處方 (415 / 7564)
憂鬱心靈地圖：如何與憂鬱症共處 (415.998 / 7700)
憂鬱年代：精神科的診間絮語 (415.95 / 2621-1)
憂鬱的理性翻身 (415.998 / 1040)
憂鬱症 (415.99 / 2126 / v.6)
憂鬱症一定會好 (415.998 / 2871)
憂鬱症百問 (415.998 / 4729)
憂鬱症自我癒療手冊：有效調適負面情緒的飲食、運動、思緒轉換及另類療法 (415.998 / 1040-1)
壓力終結者：如何消除緊張、焦慮與憂鬱手冊 (176.54 / 1197)
藍色的曙光：走出惡性憂傷 (415.998 / 3222)
聽天使唱歌 (415.998 / 0822-1)
[註] 1. 置於三樓開架圖書室
2. 資料類型：T為博士論文，置於三樓參考室

六、參考書

- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders：DSM-IV-TR (Ref / WM15 / D536 / 2000)
The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders：Diagnostic Criteria for Research (Ref / WM15 / I15id / 1993)
[註] 置於三樓參考室

七、索引、摘要及書目

- * Current Contents. Clinical Medicine (1998年停訂)
[註] 上述刊物可連線至本館網頁點選資料庫「Current Contents Connect」查詢
- * Index Medicus (2004年停訂)
[註] 上述刊物可改連線至本館網頁點選資料庫「PubMed」或「MEDLINE」查詢
- * 中華民國科技期刊論文索引 (1995年停刊)
- * 中華民國科技期刊論文摘要 (1995年停刊)

[註] 上述兩種刊物可連線至「全國科技資訊網路 (STICNET)」之「國內資料庫」查詢，資料庫收錄年代為 1988/01—2000/07

* 中華民國期刊論文索引彙編 (1989 年停訂)

[註] 可連線至本館網頁點選「電子資源」→「資料庫」→「中華民國期刊論文索引系統」使用，資料庫收錄年代為 1970-Present

- [註] 1. 有*者，表示該索摘及書目已停刊、停訂或停贈
2. 置於三樓參考室

八、核心館藏

Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry (WM100 / C736 / 2005)

[註] 置於三樓參考室

九、電子書

Diagnostic and Statistical Manual (STAT!Ref)

Handbook of Medical Psychiatry (MD Consult)

Psychiatric Secrets (MD Consult)

Review of General Psychiatry (STAT!Ref)

Treatments of Psychiatric Disorders (STAT!Ref)

[註] 上述電子書刊請連線至本館網頁 (<http://ntuml.mc.ntu.edu.tw>) 點選「電子資源」→「電子書」查詢

十、資料庫

Current Contents Connect

* EMBASE : DRUGS & PHARMACOLOGY (2003 年停訂)

MD Consult

MEDLINE

* PsycLIT (2000 年停訂)

PubMed

全國博碩士論文資訊網

臺大醫學校區教職員著作資料庫

數位化論文典藏聯盟

[註] 1. 有*者，表示該資料庫已停訂

2. 上述資料庫請連線至本館網頁 (<http://ntuml.mc.ntu.edu.tw>) 點選「電子資源」→「資料庫」查詢

十一、視聽資料

Depression and Mood Disorders (VC / WM171 / D4242 / 1996)

Gender Differences in Depression : a Marital Therapy Approach (VC / WM171 / G325 / 1996)

Neurochemistry of Depression (VC / WM171 / N494 / no.2:13)

抑鬱症病人：緊急醫療中的護理 (VC / 415.993 / 5744)

[註] 1. 置於四樓多媒體學習中心

2. 資料類型：VC 為卡式錄影帶

十二、醫學網路資源

本館蒐集醫學相關網路資源置於本館網頁上，網址為：

〈<http://ntuml.mc.ntu.edu.tw/ele-resource/index.html>〉，茲將與「憂鬱症」相關之網路資源介紹如下：

- American Association for Geriatric Psychiatry (AAGP) < <http://www.aagpgpa.org/> >
- American Psychological Association < <http://www.apa.org/> >
- Association for Behavior Analysis (ABA) < <http://www.abainternational.org/> >
- Behavioral Healthcare Pointers: Behavioral Healthcare Resources on the Web
< <http://www.umdj.edu/psyevnts/pointers.html> >
- Behavioral and Mental Disorders < <http://www.mic.ki.se/Diseases/F03.html> >
- Internet Mental Health < <http://www.mentalhealth.com/> >
- Johns Hopkins Psychiatry Home Page < <http://www.hopkinsmedicine.org/psychiatry> >
- MedWeb: Mental Health, Psychiatry, Psychology
< <http://www.medweb.emory.edu/MedWeb/> >
- Mental Health Net < <http://mentalhelp.net> >
- National Institute of Mental Health (NIMH) < <http://www.nimh.nih.gov/> >
- 中華民國臺灣兒童青少年精神醫學會 < <http://ascapap3.nat.gov.tw/> >
- 健康九九衛生教育網 < <http://media.bhp.doh.gov.tw/> >
- 精神健康基金會 < <http://www.mhf.org.tw/2003new/index.php> >
- 臺灣心理治療學會 < <http://www.tap.org.tw/> >
- 臺灣精神醫學網 < <http://www.mental.idv.tw/taiwan/> >
- 臺灣精神醫學會 < <http://www.sop.org.tw/> >
- 臺灣憂鬱症防治協會 < <http://www.depression.org.tw/> >
- 衛生教育資源網 < <http://www.hercom.org.tw/> >

本文承精神科劉絮愷老師撥冗指正，在此謹致謝忱！

