

「精神健康增能活動月」主題書展

過去50、60年來，臺灣的心理衛生工作並未達到預期的效果，種種人倫悲劇等社會事件層出不窮，在在呈現一個「腦力不濟，不足以應付高壓力生活情境」的現象。此外，政府的衛生政策走向亦從注重醫療服務轉為促進民眾健康，以促進健康及預防疾病代替過去傳統的診斷與治療，希望藉由相關健康促進措施的推動，改變醫院過去以治療為主的組織文化，同時促進醫院工作人員、病人及其家屬心理及身體的健康，建立一個健康的醫院環境。

有鑑於此，臺大醫院特於95年12月1日至12月31日舉辦「精神健康增能活動月」，並商請精神部曾美智醫師自本館相關館藏中挑選出40種中文圖書，於本館「師長推薦圖書資料區」分二批展出。期望透過本次的活動，讓每位同仁均能在日常生活中實踐保養頭腦、免除煩惱的精神健康生活方式，使每個人均能在繁忙醫務工作中，自我實踐，又能堆疊個人人生幸福，更能使全體員工樂群合作，活出優質生命之境界。

詳細書單內容請連線至本館網頁 (<http://ntuml.mc.ntu.edu.tw>) 點選「館藏資源」→「師長推薦圖書」依設展主題查詢。

