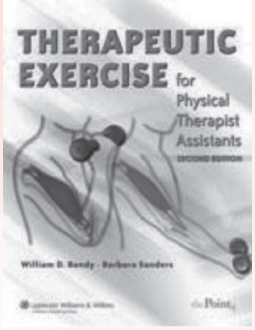
◎新書

陳思叡（技術服務股）



書　名：Therapeutic Exercise for Physical Therapist Assistants
作　者：William Bandy, Barbara Sanders ; photography by Michael A. Morris
出版項：Philadelphia : Lippincott, Williams & Wilkins, c2008
版本項：2nd ed.
索書號：WB541 / T39804 / 2008

本書是提供物理治療生學習運動治療技巧及有效地執行病人治療計畫的教科書，書中詳細地描述多種運動治療方式，包括動作控制、伸展運動、阻力運動、增強式訓練、機能恢復……等。使物理治療生在物理治療師的指導之下學習每一個運動治療技巧的目的、程序、適當的使用時機以完全瞭解如何指導病人執行運動治療。

為讓物理治療生更有效的學習，這次再版除增加三個章節：物理治療生在運動治療中的角色、心肺功能的提升、成年人的健康機能原理，並在每個章節開始前概述此章節的重要觀念。版面編排上採用雙色設計，將每個技巧中的重點標示出來。書末附有詞彙表，解釋物理治療生必備的單字與觀念。書中有不少案例研究，將課本上的技巧列出實際應用於病人上的狀況；也說明物理治療生與物理治療師應如何一起工作；且針對小兒科及老年醫學的部份推薦適合幼兒及老年人需求的運動。

此書不僅幫助物理治療生增進許多技巧，也可提供已經從事物理治療的從業人員寶貴的參考價值。

〔註〕1. 本書置於三樓開架圖書室，歡迎讀者來館使用。
2. 本館其他新書，請連線至本館網頁（http://ntuml.mc.ntu.edu.tw）點選「館藏資源」→「新書目錄」查詢。