

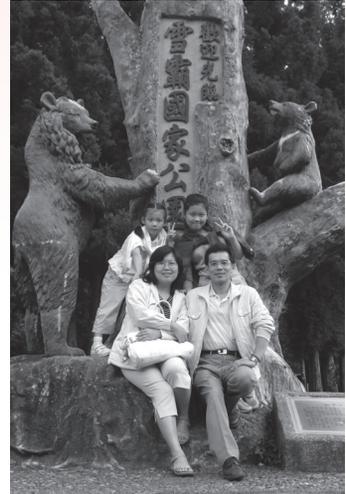
## 圖書委員巡禮： 訪物理治療學系簡盟月老師

黃嬿榕（推廣服務股）

本期「人物專訪」單元，很高興訪問到物理治療學系簡盟月老師，為大家介紹「物理治療」學的特色與未來發展的期許，以及對本館的建議。親切熱情的簡老師以生動活潑的方式與我們分享許多寶貴的知識與經驗。在此非常感謝老師在百忙之中（老師特別從公館院區趕回來）接受我們的訪問。茲將訪問內容摘錄如下，以饗讀者。

時間：民國96年7月31日11：30~14：00

地點：臺大醫圖四樓多媒體學習中心會議室



簡老師全家福

### ◎不在生涯規劃中卻陰錯陽差地與臺大物理治療結下不解之緣

臺大物理治療學系的前身是復健醫學系物理治療組，民國81年正式獨立設系。簡老師是復健醫學系物理治療組最後一屆畢業生，大學畢業後通過高考公職考試，在臺大醫院復健部臨床服務兩年，接著轉任物理治療學系助教，民國86年該系設立亞洲國家第一所物理治療學研究所，老師旋即進入研究所攻讀碩士學位，畢業後擔任系上講師至今，民國93年該系增設全國第一所的博士班，老師目前正在博士班進修。老師與臺大物理治療之情感將近有二十年的時間，相信此緣分會繼續綿延下去。

簡老師的專長為呼吸循環物理治療。針對接受心臟或是呼吸系統手術的患者，物理治療的目的是術後呼吸照護與治療、教導患者如何清痰、如何擺位和呼吸控制，以減輕胸部疼痛、避免感染並增加呼吸的效率、以及運動功能的調適與運動訓練，以協助病人早日恢復健康。老師對身體組成（包括肌肉、骨骼、脂肪等）、健康促進非常有興趣，故研究主題即以運動訓練對人體表現、體能的反應，以及研究是甚麼因素影響功能或體能的表現。研究對象包括肥胖的中年人、肌肉萎縮的老人以及停經後婦女骨質疏鬆的患者。老師的興趣喜歡靜態的活動，例如閱讀、聽音樂、唱歌或是去郊外走走改變心情。

### ◎物理治療學能為您做甚麼

物理治療學跟其他學科非常不一樣，最大的特色就是非侵入性、非藥物性治療，因此物理治療是從外部體表去定位，找到需要治療的位置，利用聲、電、水、冷、熱、力、光等物理因子，來預防、鑑別、評估、治療病患，並改善機能損傷及功能障礙的醫療專業，有別於



業人員的培育機構共有8所大學及6所技職學校，每年畢業生投入物理治療專業的人力逐漸增多。老師希望人力增加後，能盡量去發展更多物理治療之專業，例如社區物理治療或是居家物理治療。未來由學會或公會主辦繼續教育課程，規劃大學畢業後養成教育，以提升自我的專業技能。

另外，物理治療人力的流失率也是一個嚴重的問題，尤其是臺大物理治療學系的畢業生，因大部分會轉系或畢業後會出國繼續深造，有人會轉成教職或在國外工作，因國外制度較完善，薪資也較優渥，在前幾年，女性物理治療師在職業排行榜是名列前幾名。臺灣因為健保制度的限制，真正留在臺灣醫院工作的並不多，但老師希望學生畢業後能先留在國內臨床服務，畢竟物理治療是注重技術面與臨床經驗，有了經驗的累積，對於本身的刺激是不一樣的，而且也慢慢瞭解自己的興趣，之後再繼續攻讀碩士時，研究主題也能符合病人的需要。

### ◎圖書資訊之利用

老師對於圖書館提供的電子期刊、資料庫使用的經驗非常滿意，最常使用的是MEDLINE、Cochrane Library、CINAHL及PubMed資料庫。物理治療學系是非常注重技術面的學科，3D互動式視聽教學軟體對於教學是非常有幫助的，圖書館如果有類似教學軟體，在借閱與使用上更彈性，對於老師與學生在教與研究上，都有很大的幫助；或是來圖書館這邊上課，利用簡報室的電腦設備，一人一臺電腦，學生可自行練習。

簡老師是新圖委，對於購書經費的限制多能諒解。老師平日也常到圖書館利用館藏，例如查閱碩博士論文，但因電子資源使用的便利性，在自己的研究室即可上網查閱最新資訊，故對於圖書館四樓多媒體學習中心的環境較不熟悉。另外，曾有研究生向老師反映，研究小間不容易預約申請，尤其是在寫論文的熱門時段，其餘對於圖書館目前提供的服務，均感到很滿意、很方便。

賀

簡盟月老師榮獲臺灣大學95年度  
共通及服務性課程教學優良獎