

2011年圖書館週「遇見醫百」活動紀實

黃嫻嫻(推廣服務股) 黃婉君(技術服務股)

適逢建國百年，臺大醫圖特將 100 年圖書館週主題定為「遇見醫百」(圖 1)，並於 100 年 11 月 28 日起舉辦「2011 健康好書」特展，展開為期兩個星期的圖書館週系列活動(圖 2)。活動中邀請遠東聯合診所身心科主治醫師，同時也是臺大醫院腫瘤醫學部兼任主治醫師吳佳璇醫師蒞臨演講，以及拍攝醫學教育紀錄片「七年之養」之導演，目前任職於署立玉里醫院一般精神科邱韻芝醫師來分享其拍攝該紀錄片之心路歷程。除



圖1: 活動logo

了兩場精采動人的演講外，我們也播放「聽不到的聲音」與醫學教育紀錄片「七年之養」影片欣賞，茲將精采的活動花絮摘要如下，讓我們再度啟動您內心的熱情。



圖2: 活動內容

一、「2011 健康好書」特展

書展期間：100 年 11 月 28 日(星期一)至 12 月 9 日(星期五)

書展地點：臺大醫圖一樓師長推薦圖書資料區

衛生署國民健康局秉持「珍愛生命－傳播健康」的理念，舉辦「健康好書 悅讀健康」活動，經專家委員公開、公平與專業的審閱，選出該年度的健康好書。本館為健康促進與閱讀推廣，自本年度的健康好書中，挑選既有的館藏共計 22 本，作為此次「2011 健康好書」特展(圖 3)。展出期間由讀者填寫「健康好書分享單」，即可獲得摸彩券乙張，並於特定的日期參與此活動，再加贈好禮三選一。此次參與的讀者非常踴躍，共有 104 位讀者分享他 / 她心中的



圖3:「健康好書」特展現場

健康好書，其中最佳健康好書的首選為，獲得 100 年第 35 屆金鼎獎圖書類非文學獎人文類得獎作品，由臺大醫院金山分院黃勝堅院長口述、二泉印月整理、大塊文化出版的《生死謎藏》，共有 14 位讀者分享他們的心得。本館曾於 100 年 6 月 13 日邀請黃勝堅院長蒞臨演講，主題為「善生、善終、善別～導讀《生死謎藏》」，歡迎讀者連線至「臺大演講網」(<http://speech.ntu.edu.tw>)，點選「隨選視訊」→「醫學人文系列講座」觀看。另一本深受讀者喜愛的健康好書為基隆長庚醫院一般外科宋睿祥醫師著作的《回家的路是這樣走的：無國界醫生在葉門》。這幾年由醫師撰寫適合大眾閱讀的健康書籍，越來越受到重視與喜愛，主題內容除了介紹各種疾病與治療方式，也教導社會大眾認識國外醫學的環境與風情，拓展國人更廣泛的醫學視野。

二、專題講座

(一)「自己的房間」／吳佳璇醫師（遠東聯合診所身心科主治醫師、臺大醫院腫瘤醫學部兼任主治醫師）

本館於 100 年 12 月 5 日，在臺大醫學院 102 講堂舉辦醫學人文講座，邀請 2010 年金鼎獎圖書類非文學獎得主吳佳璇醫師蒞臨演講。吳醫師借英國當代女性小說家吳爾芙 (Virginia Woolf, 1882 ~ 1941) 作品《自己的房間》為題，與大家分享自己的醫學與寫作之路。

吳醫師以照片對照回顧的方式，侃侃而談當年進醫學院時，總懷疑讀醫學院要做什么？將來又想成為怎樣的醫師？適合做什么，是做研究發表 SCI Paper，還是寫有趣的書？她細數過去在醫學院課堂上、在診療室看診、前往九二一災區、澳洲墨爾本大學進修國際心理衛生；以及因緣際會成為後山「浪人醫師」，支援榮民醫院、山地與離島部落、榮民之家、臺東監獄、校園與社區精神醫療三年半行醫所見所感；與母親罹癌時，從醫師變成病人家屬，這一路走來行醫、寫作的心路歷程。同時，她透過自己的故事告訴大家，2006 年以《台灣精神醫療的開拓者：葉英堃傳記》入圍金鼎獎圖書類最佳著作人獎的契機，讓她對日後寫作開始有了信心與深刻的影響。

對身為醫師兼作家的吳醫師而言，她期許自己當個醫界「內行局外人 (inside-outsider)」，一方面在精神醫學領域，提供貼近人心的醫療服務，另一方面能繼續從事她喜愛的文學創作。因為她認為理想的精神醫師，對精神醫學需要抱持著一種冷眼旁觀的態度，



圖4: 醫師作家—吳佳璇醫師

不但必須與自己的激情、非理性、意識型態與畏懼保持距離，同時還需要擺脫更加危險的「認同感」誘惑；而在精神醫學研究上，除了具備醫學專業知識、熟悉內部生態之外，更希望自己能保有局外人機動性的思維與探勘寬廣視野的能力。誠如過去她是以醫師的角色習醫行醫，而現在她認為其實病人才是醫師永遠的老師，唯有真正深入瞭解病人的感受，才能真正改善與撫慰病人的痛苦。因此，她自我期許將來自己能

透過行醫的歷練，擴展對生命感受的深度，以豐富自己寫作的靈感，創作具感染力且深刻動人的醫學文學作品。最後，吳醫師以葉英堃教授受訪時經常對她勉勵的話：「人成功的要素，聰明是一小部分，專心才是最重要的」，與大家共勉；每一個「自己的房間」之構築，只要我們專心為它努力，必能圓滿實現自我人生的價值。在演說結束感想分享中，與會嘉賓葉英堃教授除了對本館舉辦的醫學人文講座活動大加讚揚與鼓勵之外，針對吳醫師演講的內容，更語重心長地與大家分享他的感想，並叮嚀在座醫者，正視醫療行為，不



圖5: 葉英堃教授與會感想分享

但是一種科學的臨床實務，也是一種藝術，醫生治療的對象不是疾病（disease），而是罹患疾病「病人」的感受（illness）。這次活動共計 143 人參加。

(二) 醫學教育紀錄片「七年之養」拍攝心路歷程／邱韻芝醫師(署立玉里醫院一般精神科住院醫師)

醫學教育紀錄片「七年之養」是由當時還是醫學系學生的邱韻芝醫師所拍攝剪輯而成，影片記錄 95 年 9 月至 96 年 7 月一學年中，七位臺灣醫學生的想法、學習與生活。演講當天邱韻芝醫師正從花蓮署立玉里醫院值完班趕來，但不疾不徐的描述當初籌拍此紀錄片的緣起與想法，實在很令人敬佩其精神。與會的社會醫學科汪敏棻老師表示這是一場對於醫師養成教育深具意義的精采饗宴。本場演講共計 59 人參加。



圖6：邱韻芝醫師精采的演說

100 年圖書館週活動很榮幸能邀請到兩位精神科醫生蒞臨演講，一位是中流砥柱，另一位是後起之秀，但兩位醫師均以自身的經驗，來闡述如何達成自己的喜愛(寫作)或目標(拍攝紀錄片)，正如王品集團董事長戴勝益先生曾於一場演說中提及「找一個人作為人生目標來模仿，人生方向就不會搖擺」。希望這兩場演講能讓您重持熱情與擁抱理想，當日抱憾錯過抑或想

再次聆聽這兩場演說實況者，請連線至「臺大演講網(<http://speech.ntu.edu.tw>)」的「隨選視訊」→「醫學人文系列講座」，即可線上觀賞精采的演說內容。

本館每年均會積極募集精美實用獎品，以吸引師生同仁踴躍參加活動，只要參加任一場「遇見醫百」圖書館週系列活動，即可獲得摸彩券乙張。本館於 100 年 12 月 13 日中午進行摸彩活動，共抽出 47 位幸運讀者，隨著摸彩活動的結束，為期 10 天的圖書館週系列活動也隨著圓滿的落幕。

100 年「遇見醫百」圖書館週系列活動共舉辦兩場藝文講座、兩場影片欣賞及一場資料庫講習課程，共計 475 位讀者參加，回收 210 份問卷，104 位讀者參加「健康好書」特展活動。由圖 7 得知九成以上的參加者對本次活動的整體表現表示非常滿意或滿意，感謝各位熱情的參與，也恭喜獲獎讀者，讓 100 年「遇見醫百」圖書館週系列活動能在熱情與理想下圓滿地完成，敬請期待 101 年臺大醫圖更精采的各項活動。

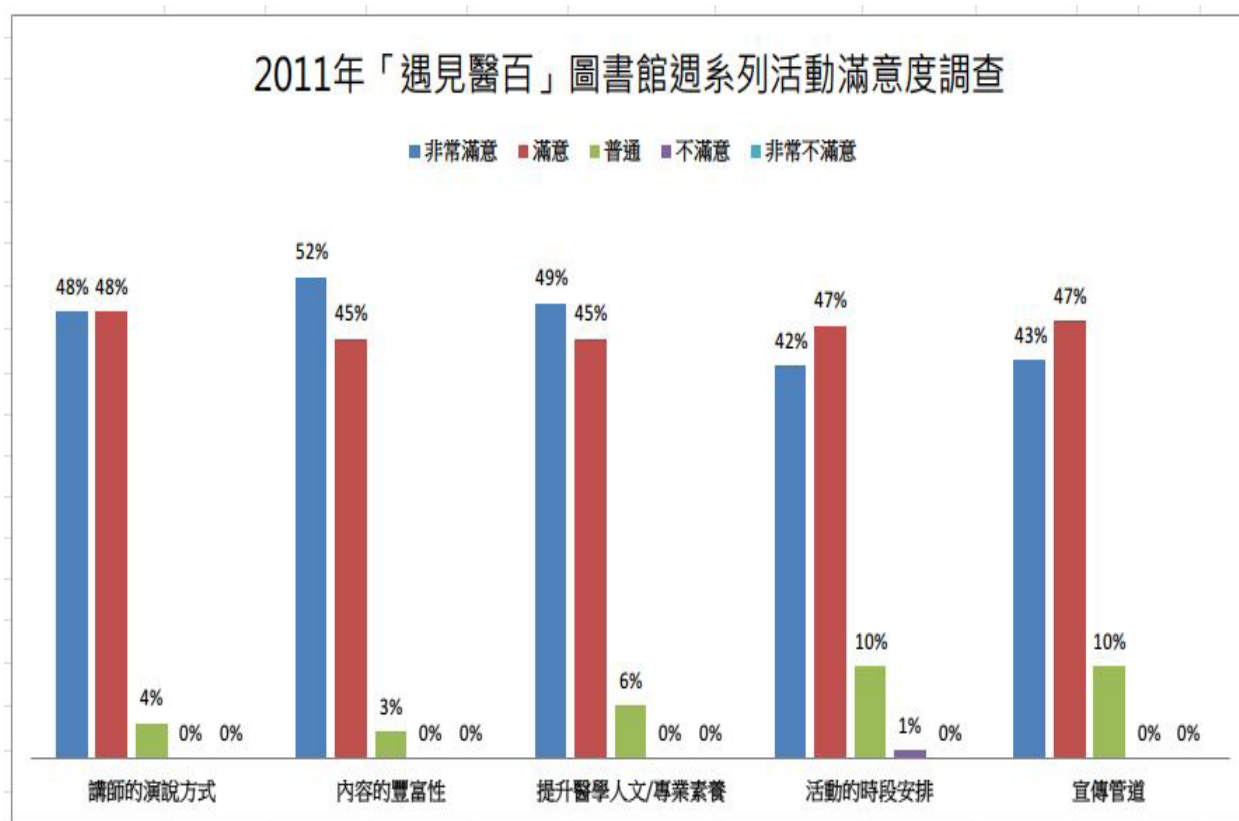


圖7: 活動滿意度調查