

「醫學人生」醫學人文講座活動紀實

黃婉君 (技術服務股)

5月23日醫分館於醫學院102講堂舉辦醫學人文講座，邀請《醫者：披上白袍之前的14堂課》作者醫學院內科黃瑞仁教授演講「醫學人生」。



圖 1: 主講者黃瑞仁教授



圖 2: 與會者踴躍發言提問

黃教授以臺大醫院西址右側捷運站附近一座名為「憧憬」的公共藝術品談起，人生之路其實就像這座雕塑作品，不斷地追求自己的理想。「你的理想到底是什麼？」黃教授拋出這個問題引領大家思考，在人生道路的選擇上，雖然每個人的人生觀和價值觀不同，但都會有屬於自己的理想或執著，想要圓滿達成。他鼓勵年輕學子不妨多想想自己的興趣或熱情所在，一旦認清自我志向後，才能確認未來要走怎樣的路，想成為怎樣的一個醫師，並為自己做出最明智的抉擇。

黃教授以自己行醫多年的經驗與觀察，認為要成為一位真正能幫助病人的醫師，該養成的人格特質，除了責任心之外，還要有熱忱和面對失敗、挫折的勇氣。他認為在各行各業，一位專業的工作者，除了要準時完成被交付的工作之外，還必須要有當責 (Accountability) 的態度，能夠主動多做一分的設想或萬全的準備 (One More Ounce)。其次，要時時懷抱熱忱投入醫療工作，唯有熱愛它，在面對惱人的醫病溝通時，就能以同理心對待病人，在接受新訓練時，也比較可以承受勞苦和疲累。最後，要有勇於面對失敗及挫折的能力。他語重心長地表示，任何成功的典範絕不可能被複製，因為每個人的情境都不一樣，但失敗卻是一個很好的學習機會，從失敗中獲得的經驗與智慧，將可作為下一次決斷之參考。此外，需體認醫學的終極價值，是以病人的健康為首要顧念。而年輕的學習者若有不會或不懂之處，要問、要學、更要知道自己的極限，藉由團隊的無私合作，使病人獲得最好的治療與完善的照顧。醫學專業是助人的工作，想成為一個好醫師，除了醫學知識要夠，技術要佳外，醫病溝通也要好。畢竟任何一個專業，都不希望最後淪為一個工匠，而是能真正地熱愛這個行業，把它做好。

黃教授認為人文關懷可以透過大量閱讀，讓自己從接觸人文科學中慢慢理解。人文藝術可增進對周遭環境的覺察力，經由覺察而產生感受力，對發生在自己四周的人事物，有所知、有所感，並能自我省視。而面對多方壓力，要能為自己找出平衡點，愈是忙碌，愈要培養個人興趣。他

以「You Are Second to None」鼓勵每位醫學系同學，只要能找到屬於自己的價值觀，盡力做到最好，願意付出並能夠分享，醫學之路定可走得快快樂樂，而我們的社會也將會變得更美好。

這次活動共計 122 人參加。據讀者填覆問卷，調查分析結果，讀者對活動的整體滿意度如圖 3 所示。

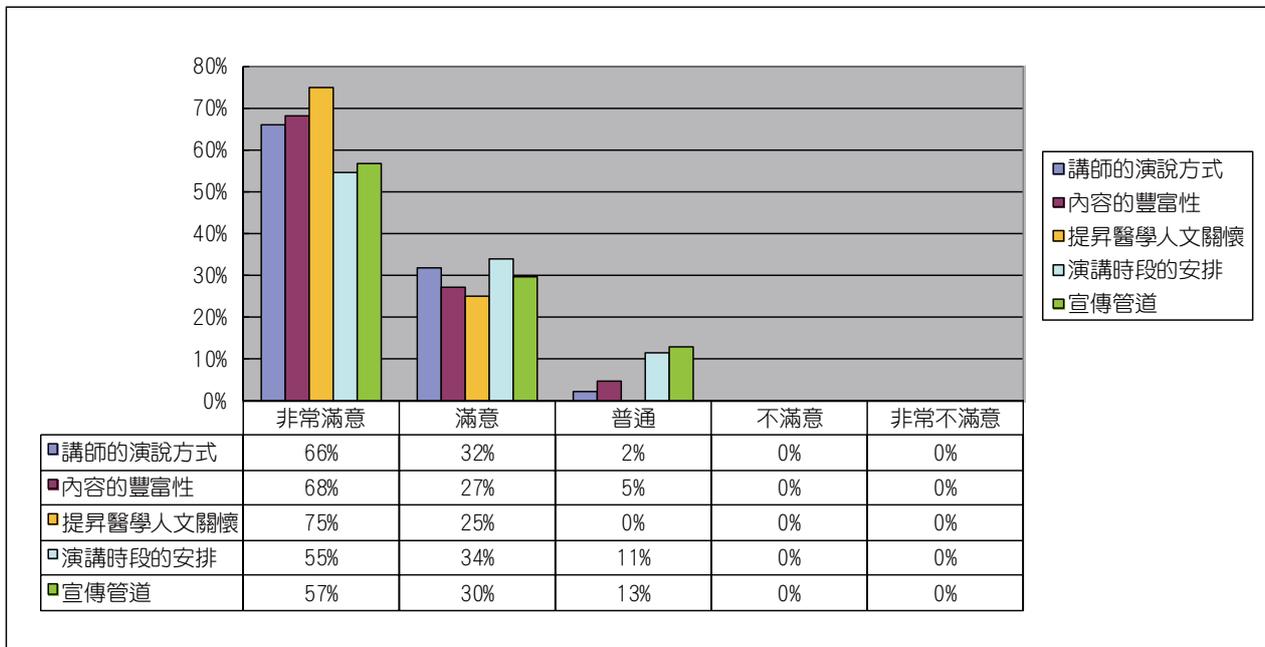


圖 3：「醫學人生」講座整體滿意度

受訪者對於講師演說方式，表示滿意以上者有 98%；針對演說內容的豐富性，表示滿意以上者為 95%；對於本次活動有助提昇醫學人文關懷，表示滿意以上者高達 100%；對活動時段之安排，表示滿意以上者則有 89%；對活動宣傳的管道，表示滿意以上者有 87%。整體而言，多數與會者對於本次活動表示滿意，並以「很棒」、「Good」、「有很多啟發，謝謝」給予支持肯定，也表示「類似人文活動可多辦理」、「希望影音檔日後上網，讓我們重溫」期許日後本館舉辦更多此類的活動。因此，當日抱憾錯過、抑或想再次聆聽這場演說實況者，歡迎連線至臺大演講網 < <http://speech.ntu.edu.tw/sng/ci/> >，點選隨選視訊系列演講「醫學人文系列講座」，即可線上觀賞黃瑞仁教授精彩的演講內容。