

# 圖書委員巡禮： 訪分子醫學研究所余家利老師

黃雅玲（讀者服務股）

本期「人物專訪」很榮幸能專訪到分子醫學研究所余家利老師。同時亦很感謝分醫所李芳仁所長推薦前任所長余老師接受我們的訪問，原本對於訪問「前任所長」感到加倍的緊張，但在敲開研究室大門的那一瞬間，從門後傳來和藹的聲音以及隨之映入眼簾的親切笑容，安撫了筆者緊張的情緒。在訪談的過程中除了瞭解余老師的專業領域，更體會到老師所懷抱的人文精神與使命感。非常感謝老師能在百忙中撥冗接受我們的專訪，謹此致上最深的謝意，茲將訪談內容摘錄如后，以饗讀者。

時間：民國95年7月27日下午2：30

地點：臨床研究大樓14樓1415室

## ◎主張「生物醫學研究必須對人的生活或疾病有貢獻」

在嘉義出生長大的余家利老師，從私立高雄醫學院醫學系畢業之後，曾在高雄醫學院附設醫院擔任二年的內科住院醫師，1976年進入日本東京大學醫學部大學院深造，在1981年獲得博士學位後，隨即前往美國德州大學達拉斯分校西南醫學院風濕科擔任研究員。

回國後曾擔任臺北榮民總醫院內科部過敏免疫風濕科主治醫師暨副主任、國立陽明醫學院臨床醫學研究所所長等職務，1998年進入臺大醫學院任職以來，除了身兼臺大醫院免疫風濕科主治醫師暨主任與分子醫學研究所教授之外，還曾經擔任分子醫學研究所所長、基因醫學部主任等職務。除此之外，余老師曾擔任亞太風濕病學會細胞激素同好會主席、中華民國免疫學會秘書長及理事長、現任中華民國風濕病醫學會常務理事及臺灣醫學雜誌副編輯。

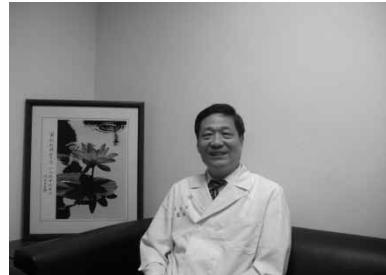
老師認為醫學研究必須對疾病有所貢獻，因此以研究病人的疾病為出發點。目前臨床大多數病人是以罹患紅斑性狼瘡為主，這是一個全身性疾病，任何器官都可能會遭受傷害，無論是腎臟、腦部、皮膚，甚至是神經、血液等都會受到波及，而余老師的研究方向是以紅斑性狼瘡病人的免疫機轉、不正常免疫反應及分子機轉為主。

身為免疫風濕科的資深醫師，余老師透露當初會走上這個研究領域是十分巧合的事。三十多年前的醫學分科並不如今日般多元，當時的內科醫學教科書僅以一冊就涵蓋所有的內容，關於免疫風濕的理論更是輕描淡寫，除了在擔任住院醫師時曾接觸過此類病人外，對這個領域的了解並不多，卻在因緣際會下遠赴國外求學時進入了這個領域，又偶然地在書店裡看到一本原文書，以勝過內科醫學教科書的厚度卻只討論一種病症，震撼了余老師的心靈，這本書是當代狼瘡病學大師艾德蒙·勞倫斯·杜伯教授 (Edmund Lawrence Dubois) 所著的「全身性紅斑性狼瘡」。書中引述了一段話：「狼瘡是一種複雜無比但令人相當興奮的疾病，值得終身去學習，直到生命燃盡的一刻。」這句話深深影響了老師日後的行醫生涯。

公務十分繁忙的余老師，看電影是其興趣，因為從電影中可以得到許多啟示；而平日最好的休閒活動就是陪伴夫人及兩位千金，是一位愛家顧家的好老爸。

## ◎分子醫學與分子生物學

醫學是生物學的一個分支但比較偏向應用層面，過去的醫學是看人的整體，將人身體不正常的狀態恢復成正常的狀態，而後慢慢改為研究器官組織，再演變為探索細胞的變化，現在則將焦點放在細胞內外發生了何種問題導致疾病的產生，將研究導向分子的層次。



余家利老師近照

分子生物學是一門較新的學問，約有三四十年的歷史，分子生物學跟以前的生物學不同，過去的生物學像是一種分類，而分子生物學則是基因的科學，所以古典分子生物學就是基因的科學。分子生物學原先的定義跟基因有關，指對核酸（包括DNA和RNA）的研究，而現在的分子生物學定義則要擴大，生命的單位是細胞而非DNA，蛋白質、核酸、多醣體、各種訊息傳遞徑路、基因跟蛋白質之間如何調控都應包括在其中，像研究癌症不是只有觀察細胞裡面基因的變化，還要注意細胞中如何調控及整合。在過去對於細胞的凋亡，只被單純的認知為細胞之死亡，但其中有很多分子在干涉，細胞的活化、各種徑路間的交互影響等等，分子生物學應該叫做現代生物學以跟古典生物學做區別。

分子醫學是新產生的名詞，在過去只有分子生物學而沒有分子醫學，但這方面的研究一直存在。要了解致病的機制經常要觀察分子層次的變化，像臨床病理學的研究會注意到細胞外觀的變化，但是為何會產生變化？這就是分子層次醫學研究的範疇。分子醫學就是跟疾病有關，而不僅是觀察細胞內分子層次的變化，目前對於分子醫學與分子生物學間的研究還是有其極限，期待能有數學模式的建立，作為計算與參考。其實生物與醫學分不開，只有找出分子的致病機制是不夠的，必須對於人的生活與疾病的克服有所幫助，如僅是理論探討，遵循外國的研究是沒有助益的，必須要因地制宜，用先進研究的方法或教學理論模式找出分子致病機轉，進一步對疾病的診療有幫助，才是分子醫學研究的目的。

## ◎與每個人息息相關的免疫風濕學

所謂的免疫系統就是「免除疾病的系統」，其能保護生物體免於受到外界險惡環境中存在的各種細菌、病毒、黴菌、寄生蟲、毒素、過敏原、或是化學有害物質的侵襲。免疫相關細胞包括淋巴球、白血球、單核球、自然殺手細胞，及存在於各種組織中的組織球（如腦部的膠質細胞、腎臟的間質細胞、關節滑液膜的裏層細胞等），分散於全身成為人體防衛軍體系。

受到外敵入侵時，免疫系統會發動攻擊消滅來犯的敵軍，並且會記憶此次解除危機的方法，當下次再遭遇相同或類似的攻擊時，便會利用前次退敵的方式應對。如果免疫調節機制發生問題，這些免疫細胞就會去攻擊正常的器官組織，引起自體免疫性的器官組織破壞現象。

自體免疫疾病會發生在身體的任何器官組織，包括皮膚黏膜、眼睛、耳鼻喉、呼吸系統、血液系統、神經系統、內分泌系統、泌尿系統、消化系統及肌肉骨骼系統等，以關節痛及關節炎最常見，甚至一些被醫界歸類於疑難雜症的疾病都有可能是自體免疫的疾病。

風濕性疾病是因為免疫系統調節失控而引發的慢性發炎性疾病，除了有明顯的發炎反應外，血液中還有不少的自體抗體及活化的淋巴球在作怪，當天氣變化時會有不適的情況發生，「怕風怕濕的疾病就是風濕病」，但又與受傷後遺症不同，有些人在皮膚、肌肉、關節等處受傷、開刀之後，在氣溫、氣壓、溼度變化時會產生不適（如酸痛、抽動感等），這些是屬於受傷後遺症，或者有些人上了年紀之後會覺得關節不舒服，這是屬於關節退化現象，然而若是關節膜誘發不正常免疫反應時，所產生發炎腫痛等不適現象，這就屬於免疫風濕的範疇，因為每一位患者的先天性遺傳體質及所處的生活環境不同，即使是相同的免疫風濕疾病所展現出來的臨床症狀也不盡相同，如果對自己的疾病有所懷疑的話，應盡快找專業的醫師進行諮商。

對於女性同胞來說，全身性紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、修格連症候群等疾病，較易侵犯青春期至更年期的女性。以狼瘡而言，此疾病與種族（黃種人、黑種人盛行率較高）、性別（女：男比約為9：1）、年齡（青春期至四十歲為發病高峰）、及陽光曝曬（紫外線B，波長為300nm左右）等因子有某種程度的關連。臺灣位處狼瘡的高流行地區，終年陽光普照（紫外線），年輕女性應該特別注意當身體有兩個器官以上有問題時，應該立即尋求免疫風濕科醫師的協助，以免延誤病情，雖然這不是傳染疾病也不是遺傳疾病，但由於以目前的醫學尚無法完全揭開免疫風濕疾病的秘密，不可不慎。

## ◎人文的心關懷社會

在國內免疫風濕疾病並未受到重視，由於所侵犯的器官毫無設限，相對也產生各式各樣的

病徵，身上產生紅斑的病患會先尋求皮膚科協助；關節腫脹發炎，往往求診於骨科或復健科；莫名的發燒則會去看感染科，很少有人直接求助於免疫風濕科，其實這些疾病都與免疫系統調控不正常有關，雖然臺灣的免疫學會及風濕學會都已經成立一段不算短的時間，可惜依然無法讓社會大眾普遍了解這類疾病。因為文學的力量是十分龐大而且影響深遠，不比科學、工藝、政治、經濟的影響力小，曾任中華民國風濕病醫學會雜誌總編輯的余老師想透過寫作的方式推廣免疫風濕疾病的觀念，讓大家能夠對這個疾病有多一點的認知，也提供學會的網路諮詢服務。

## ◎多樣化走出自己的路給有心從事研究同學的建議

現在的醫學研究不僅針對器官組織，不只研究細胞，而是研究細胞內的機制變化，已經進入分子的層次。以生物學的觀點來說，基因是因具有多樣性才能產生不同的組合變化，近親之間不通婚，即是怕體內基因會失去多樣性；從事研究工作也一樣，不能總是針對部份主題做研究，其中的差別卻只在於研究材料的不同。就像在一座森林中卻僅有幾種生物是不可能組成完整的生態系統，一窩蜂的從事相同的研究只會限制醫學的發展。

很多同學在選擇研究主題時，往往都是把目光放在當前的熱門焦點，忽略許多同樣與醫療有關的項目，例如：潛能的開發、神經的記憶、免疫系統的認知與記憶功能等，這些都是揭開人類身體奧祕的重要課題，但卻不被重視。所有的研究都要對疾病有貢獻，不能脫離人的生活，只研究分子機轉卻對疾病無所貢獻的話，理論再多也是沒有用處。

基因有多樣性、生物有多樣性、研究同樣地也必須具有多樣性，在我們生活的社會裡也是因為有各種不同職業的人存在，才能正常運作，從事研究不該只盲從於國外的流行，侷限於某些研究主題，必須要有自己的想法，創造屬於自己的研究領域，不能永遠只是去跟隨別人的腳步，而是要走出自己的路。

## ◎圖書資訊之利用

國外醫學研討會較具多樣性，且研討會上發表的文章都必須是無法在網路上查得，未曾公開發表的文獻，這類的資料較有資訊傳播的價值。所以老師通常會透過參加各項研討會的機會取得醫學相關資訊；想針對某個主題進行研究時，則是利用圖書館所提供的PubMed資料庫進行搜尋，此資料庫的資料蒐羅極廣，對於研究上的幫助很大。

通常老師會以一篇文章或一筆參考資料為出發點蒐集所有相關的資訊，然後以紙本方式集中保存相關主題資訊以利閱讀，並未利用到本館所提供的書目管理軟體；關於圖書館所開設的課程，老師謙虛地說，資訊的取得和學習操作的能力與年齡成反比，加上分身乏術無法參加本館所開設的各式講習，但會請助理前來學習，這些課程對於資訊的搜尋整理有其幫助。

老師十分滿意本館所提供的服務，因為科技進步與電子期刊盛行，不需要像從前犧牲下班時間到圖書館來查詢及複印資料，只要利用網路就可直接上網查詢，也能直接列印所需的資訊，節省許多寶貴的時間。

## ◎對圖書館的期許與建議

老師認為目前圖書館所提供的各項服務，已能滿足其對資訊的需求，但是由於醫學院提供的學術網路與醫院的院內網路無法互相交流，使得老師無法在研究室利用學術網路查詢到院內網路的資訊（如某些醫療方面的資料或只存放在院內網的表格等），這對於身兼教員與主治醫師的余老師來說是一大困擾，建議應該將兩網路合併以利使用。

另外老師對古籍的保存與重大醫療事件記錄的蒐集十分關心，一所歷史悠久的醫學圖書館更應該重視舊籍的保存，希望圖書館能就早期，如日據時期的書籍做一完整妥善的保存；對於國內重要醫療事件相關紀錄，老師也認為有必要完整的蒐集，例如日據時代曾經造成大流行的瘧疾、2003年所發生的「SARS」事件，就應完整保存相關資料（書籍、統計資料等），這些醫療紀錄都是臺灣歷史的一部分，收藏與保存這些文獻是十分重要的課題，醫學圖書館應保存各種紀錄，提供歷史研究者參考使用。