◎視聽資料

黃媜嫆（推廣服務股）

書　　名：老人生理評估＝Physical Assessment of the Frail Elderly
資料類型：1張VCD（約27分）：有聲，彩色；4 3/4吋
出 版 項：臺北市：宇昂企業，[2005？]
索 書 號：（VD）417.72／8770／disc[3]
附　　註：英文發音，中文字幕，Belson／Hanwnight Video Inc. 出品

醫療技術的進步帶來生命的延長，使得年齡大於75歲的老年人越來越多。而老年人隨著年齡日漸增長，不但面臨健康問題，身體功能也處於趨於退化的狀態。本影片探討對於銀髮族進行完整的生理評估時，必須注意的特別事項。

評估作業的第一步，是對病人進行整體性評估，包括行動力、是否虛弱、生病等。第二步是心智狀態測試，例如利用數字相減的運算測試，來評估病人的心智素質以作為身體檢查的參考。第三步為一般性檢查，項目包括心理狀況、心跳脈搏血壓、皮膚、聽力、肌肉與骨骼、觸覺等。進行評估時，應該要留意室內溫度、燈光、隱私及適時休息，必要時可分成數次檢查，才能完成全部的生理評估。唯有做好生理評估，才能確保銀髮族的健康。（資料來源：影片內容介紹與外盒文字說明）

〔註〕該資料置於四樓多媒體學習中心，館內備有電腦、電視、錄放機等觀賞設備，歡迎來館使用。