

師長推薦圖書區本期主題--「老年醫學」

師長推薦圖書資料區於民國97年5月5日起推出第11期，展出主題為「老年醫學」，特別商請老年醫學部詹鼎正老師，就本館相關館藏，為讀者推薦適合閱讀的圖書24種，並附有相關簡介資料，提供有興趣之讀者一個進修學習之依據。歡迎讀者來館借閱！本期推薦書單網址為<<http://ntuml.mc.ntu.edu.tw/lib-resource/lib11/11.htm>>

老年醫學（Geriatrics）是醫學中專門處理老年人健康問題的一門分支學科。而老人學（Gerontology）則是研究老化現象、老化過程與老年問題的科學，並不侷限於醫學層面，可以擴及心理、社會或經濟等層面，範圍較為廣泛。兩者不盡相同，但為增進老年人的健康，兩者則是同等重要。

老年人不只是年紀大的成人，老年人在疾病的表現較不典型、診療與照護方式上絕對是有別於成人的，所以需要特殊對待。另外，每個人老化的速度亦不同，個體間有著極大的差異性，因此無法適用標準化照護方式，必須針對個別情況來考量醫療照護上的需求。

老年醫學強調經由跨專業整合的照護團隊，兼顧老年人生理、心理及社會層面上的需求，全程陪伴老年人急性、亞急性、長期照護的進程，可稱是身心靈全方位的全人照顧。同時，我們也追求生命延長與生活品質的平衡，提供銀髮長者更個人化與高品質醫療照護。

本區歷次書展資訊可連線至臺大醫圖首頁點選「館藏資源」的「師長推薦圖書」網頁<<http://ntuml.mc.ntu.edu.tw/lib-resource/lib11.htm>>參考，歡迎大家多加利用！

