

2010年圖書館週「愛在醫圖」活動紀實

黃嬪娸（推廣服務股）

2010年圖書館週「愛在醫圖」活動，在99年11月24日放映「Show 愛影展」首部影片中，感人的揭幕。「Show 愛影展」的活動內容包含播放五部影片／記錄片、舉辦一場專家座談會以及推出「關懷愛滋～尊重與照護」師長推薦圖書展；除此之外，配合今年圖書館週的主題--「愛在醫圖」，特別邀請荒野保護協會榮譽理事長李偉文醫師、國立臺灣大學圖書資訊研究所陳書梅教授與臺灣首位獲得美國認證的園藝治療師黃盛璘老師蒞臨演講，希望「愛」從醫圖開始，擴展到每個人的心中，更希望參加者能從中獲得快樂簡單生活、重持赤子之心的精神處方。今年的圖書館週活動特別感人溫馨，接下來就為各位捕捉精采的活動花絮，讓我們一起來回顧。

一、Show 愛影展暨座談會

配合12月1日世界愛滋病日，本館與財團法人護理人員愛滋病防治基金會聯合舉辦有關愛滋病議題的相關活動。「Show 愛影展」臺大醫圖播放《地久天長》、《被世界遺忘前》、《熊哥叔叔》、《被遺忘的天使》第五部以及《我期待》記錄片。影展活動主持人施鐘卿小姐（臺大醫院愛滋病個案管理師）透過看電影活動的輕鬆方式帶領參加者瞭解愛滋病，進而卸下對愛滋病患者的害怕與誤解。



▲施鐘卿個案管理師



▲周照芳顧問



▲林惠仁修女



▲張亞輝先生

11月30日「Show 愛座談會」特別邀請財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會周照芳顧問、第八屆醫療奉獻獎得主林惠仁修女以及《我期待》記錄片主角張亞輝先生擔任與談嘉賓。張亞輝先生藉由《我期待》記錄片來描述他的心路歷程，特別是他的母親從不接受、心痛到諒解的轉變，更是支持他的重要力量。筆者認為每個人都有選擇自己生活的權利與方式，但如何獲得自己親人長輩、朋友，甚至是社會大眾的接受與尊重是一條相當不容易往前走的路。林惠仁修女也提出，從20年前她開始幫忙協助愛滋病患者到現今，臺灣的社會依舊對於愛滋病相當的懼怕，對於這個疾病的錯誤觀念依舊沒有轉變。因此，感觸深刻的她說出了以下的話語：

「1993年，特別感謝當時護理部周照芳主任與莊哲彥教授答應讓我來這裡作愛滋病病患的朋友。我很感謝臺大醫院讓我有那麼多年的機會跟感染到HIV愛滋病的人作伙。沒有人可以完全準備好接受愛滋病的診斷，每一位愛滋病的患者是獨立的，有自己的世界觀及對愛滋病的反應。

感染到HIV的人都體驗到身體、社會、情緒以及經濟上的改變。

愛滋病已經過那麼多年，時間過那麼久了，感染到HIV的人現在還是很害怕

怕別人知道

怕家屬知道

怕受到別人的歧視

怕被拒絕與隔離

怕被曝光

感染到HIV的人常常歧視自己，很多人常跟我講這些話：

我很丟臉

我是一個沒有價值的人

我不乾淨，不能碰到我，一個令人討厭的病人

他們需要受到沒有判斷的照顧

他們需要別人的關心

需要別人發現他們情緒上的需求

他們也需要別人給他們支持，讓他們感到被尊重

感染到HIV的人常常受到社會的歧視

我不知道可以用甚麼方法幫助社會建立對AIDS正確的理解與觀念

感染到HIV跟愛滋病的人不要再受到社會恥辱、瞧不起跟歧視的態度

目前雖然已經有藥物可以控制HIV的病毒，使他們的生命可以延長，像正常人一般的生活，可是仍有上述的問題存在。」

二、快樂生活～讓陽光灑在心上／主講人：李偉文醫師（荒野保護協會榮譽理事長）

此場次很難得也很榮幸的能邀請到行程非常忙碌的李偉文醫師蒞臨演講，李醫師具有多種身分（牙醫師、作家及環保志工），但他總能在這幾個角色中保持平衡，對於工作、家庭甚至是社會公益的事，他總是親身力行；除此之外，李醫師對於「閱讀」也相當重視，他將自己的牙醫診所變成社區圖書館，成為另類的圖書館。

演講中，李醫師透過經典名句或是典故，希望每個參加者在面對生活種種壓力的同時，重新找回生命的理想與生活的快樂。勇敢做自己真正喜歡的事情，不要讓別人的閒言閒語綁架了自己的幸福快樂，以放鬆、樂觀與積極的態度感受生活。

此場演講結束後，得到熱烈的迴響，很多讀者表達很喜愛李醫師的演講，希望能再度邀請他來為壓力大的醫事人員注入快樂、有夢想的元素。本館經李醫師授權同意，將講座內容錄影，歡迎讀者連線至「臺大演講網」(<http://speech.ntu.edu.tw>)，點選「隨選視訊」→「醫學人文系列講座」觀看。若想閱讀李醫師的作品，亦可透過「臺大圖書館館藏目錄」(<http://tulips.ntu.edu.tw>)查詢，目前臺大圖書館收錄李醫師的作品如下：

1. 傾聽自己的鼓聲 (索書號：191.907 / 4020)，館藏地：醫圖、總圖 2F 人社資料區
2. 我的野人朋友 16 個守護自然的遊俠故事 (索書號：782.632 / 4020)，館藏地：總圖 2F 人社資料區
3. 教養可以這麼浪漫 (索書號：528.21 / 4020)，館藏地：總圖 2F 人社資料區
4. 溫柔革命 愛 在荒野流動 (索書號：863.487 / 4020-2(35)-1)，館藏地：總圖 2F 社資料區
5. 荒野同行 一個牙醫師的荒野之旅 (索書號：848.7 / 4020-4)，館藏地：總圖 2F 社資料區
6. 讓陽光灑在心上 (索書號：191.907 / 4020-1)，館藏地：醫圖
7. 電影裡的生命教育 (索書號：528.59 / 4020)，館藏地：總圖 2F 人社資料區



▲李偉文醫師



▲參加者熱烈迴響

三、用繪本談情緒療癒 - 書目療法的運用／主講人：陳書梅教授（國立臺灣大學圖書資訊研究所）

陳書梅教授是目前國內研究書目療法專家，她結合了心理學與圖書資訊學，將書目療法運用在各個年齡層，如兒童、青少年、大學生以及成人，以瞭解書目療法是否可滿足有情緒困擾問題之讀者。此次演說主要是以繪本為媒介，研究其對於兒童情緒發展的成效。陳教授對於書目療法的定義、作法與步驟，講述非常詳細，並以「壞心情」情緒教育繪本為例，來說明其對於兒童情緒療癒與輔導的功能。此場演講實況，可連線至「臺大演講網」(<http://speech.ntu.edu.tw>)的「隨選視訊」→「醫學人文系列講座」，即可線上觀賞陳書梅教授精彩的演講內容。



▲陳書梅教授



▲會後熱烈的討論

四、醫學人文講座：走進園藝治療的世界／主講人：黃盛璘老師

園藝治療、書目治療、音樂治療或是舞蹈治療，同是屬於輔助醫療的另類療法。相較於書目治療是以「書本」為媒介，園藝治療則是以「植物」為媒介來幫助有情緒困擾問題的群族。黃盛璘老師是臺灣首位獲得美國認證的園藝治療師，他將自己定位為特殊族群與植物間的溝通橋梁，深入瞭解特殊族群的心理需求，並為他們找尋適當的植物作為撫慰心靈的良藥。老師精彩生動的演說，亦可連線至「臺大演講網」(<http://speech.ntu.edu.tw>)的「隨選視訊」→「醫學人文系列講座」觀看。



▲黃盛璘老師

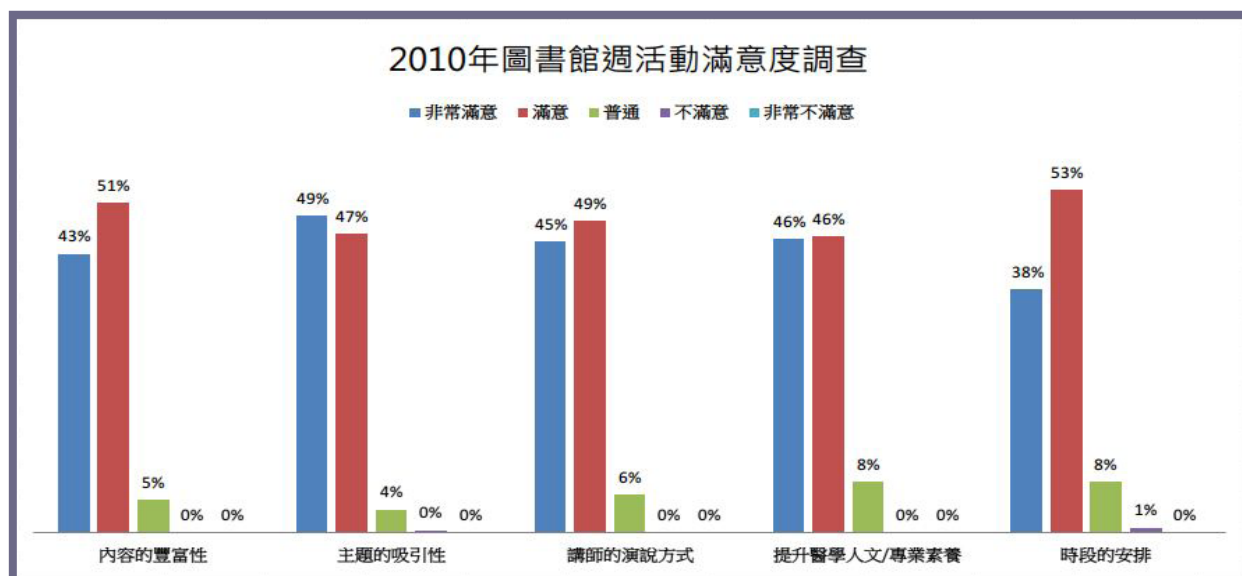
為吸引師生同仁踴躍參加本次活動，本館積極募集精美實用的獎品，並獲得醫院補助提供遠百禮券做為摸彩獎項。參加者只要完成「愛的連線」集點卡內任一連線者，即可兌換摸彩券及溫士頓咖啡折價券。本館於 12 月 7 日中午進行摸彩活動，共抽出 49 位幸運的讀者，隨著摸彩活動的結束，也讓為期 8 天的圖書館週活動圓滿的落幕。



▲愛的連線集點卡

今年圖書館週活動共舉辦 4 場影展、3 場藝文講座及 1 場資料庫講習課程，共計 734 位讀者參加，回收 251 份問卷。大多數受訪者對本次活動的整體表現表示非常滿意或滿意，其他關於活動內容、時段的安排等，部分受訪者也回饋館方諸多寶貴的建議，本館均將虛心檢討改進。最

後感謝各位讀者熱情的支持與參與，讓本次活動得以順利圓滿完成，至於這次向隅的讀者也別失望，請密切注意本館的網頁，明年圖書館將籌辦更豐富的活動等你們來參加喔！



▲2010年圖書館週活動整體表現

